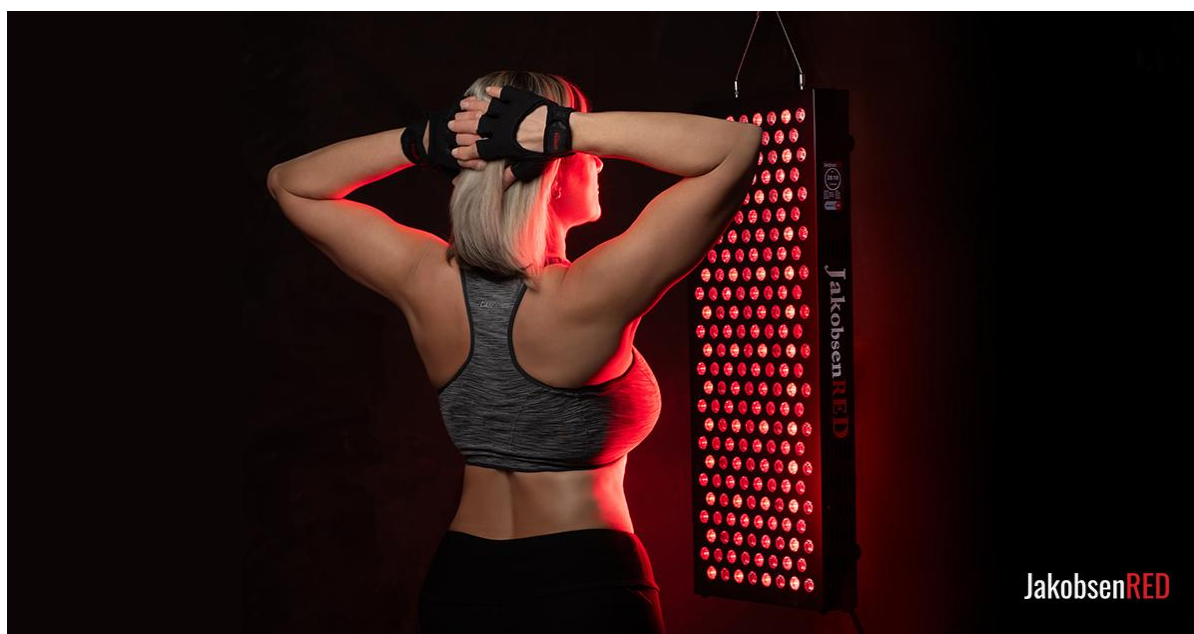




JAKOBSENRED

SMART PERFORMANCE SZÉRIA

**Érintőképernyős Intelligens Vörösfény Panelek
Felhasználói Útmutató és Alkalmazási Protokoll**



Üdvözlöm!

A **JakobsenRED** alapítójaként, tulajdonosaként és a SMART Performance széria megálmodójaként szeretettel köszöntöm. Köszönöm, hogy bizalmával megtisztelte márkánkat, és a professzionális vörösfény-terápia mellett döntött.



Készüléke a vörösfény-terápia csúcstechnológiáját képviseli: 7 gondosan összehangolt spektrum, 11 intelligens üzemmód és 7 önállóan szabályozható hullámhossz szolgálja a személyre szabott regenerációs rutin támogatását, a mindennapi vitalitást és az exkluzív wellnessélményt – otthoni és professzionális környezetben egyaránt.

1. Bevezetés

Ön a **JakobsenRED** termékcsalád legújabb generációját, a **JakobsenRED SMART Performance szériát** választotta, amely a piacon elérhető egyik legfejlettebb, **biohacking- és regenerációs rutinokhoz, valamint sportolói használatra tervezett vörösfény panel.**

Ez a csúcskategóriás, intelligens vörösfény lámpa **korszerű technológiai megoldásokra épül.** Úgy terveztük, hogy a legmagasabb szintű elvárásoknak is megfeleljen – legyen szó exkluzív otthoni wellnesskörnyezetről, professzionális regenerációs központról vagy élsportolói felhasználásról.

A beépített **11 intelligens, előre programozott üzemmód** maximális kényelmet és egyszerű kezelhetőséget biztosít, miközben a panelek moduláris felépítése lehetővé teszi akár lenyűgöző, életnagyságú rendszerek kialakítását is egyetlen mozdulattal. A panelek vezetékek nélküli Bluetooth-kapcsolaton keresztül kommunikálnak egymással, így csupán egy érintéssel, tökéletes szinkronban vezérelhetők.

Szemvédelem, kontraindikációk és speciális előírások

- **Közvetlen szemkontaktus tilos:** A vörösfény alkalmazása alatt a szemet mindig tartsa csukva. **SOHA NE NÉZZEN KÖZVETLENÜL A MŰKÖDŐ VÖRÖS FÉNYBE!**
- **Védőszemüveg használata:** Amennyiben a szeme fényérzékeny, vagy a panelt az esti órákban alkalmazza, a mellékelt prémium védőszemüveg viselése mindig kötelező. Kétség vagy bizonytalanság esetén egyeztessen kezelőorvosával a védőszemüveg használatáról.
- **Bőrirritáció és gyógyszerhatások:** Ha az alkalmazás során bőrirritációt tapasztal, azonnal kapcsolja le a panelt, és tartson nagyobb távolságot. Bizonyos gyógyszerek fényérzékenységet okozhatnak; allergiás reakció vagy túlérzékenység esetén az alkalmazást azonnal le kell állítani.
- **Kizáró okok és életkor:**
 - Ne használja a készüléket, ha fizikailag rendkívül fáradt, ha alkoholt fogyasztott, vagy ha fennáll a használat alatti elalvás veszélye!
 - 3 év alatti gyermekeknél **NEM** alkalmazható a vörösfény-terápia.
 - Idős, vagy magatehetetlen emberek a készüléket önállóan, felügyelet nélkül nem használhatják!

 **Gyári csomagolás megőrzése:** Kérjük, feltétlenül őrizze meg a termék eredeti dobozát. Esetleges műszaki meghibásodás vagy garanciális ügyintézés esetén a termék visszaküldését kizárólag az eredeti, biztonságos gyári dobozában tudjuk elfogadni a szállítási sérülések elkerülése érdekében.

Ellenjavallatok a vörös fényterápiában: Mikor kerüljük el az alkalmazását?



Friss égési sérülések esetén:

A vörös fény alkalmazása ronthatja a sérült bőr állapotát.



Rosszindulatú daganatok jelenléte:

A vörös fényterápia hatása nem teljesen ismert ezekben az esetekben.



Hyperthyreosis:

A pajzsmirigy túlműködése esetén kerülni kell a nyak és mellkas megvilágítását.



Terhesség (szoptatás) alatt:

Különösen a has megvilágítása nem ajánlott.



Szem érzékenység:

A szem direkt megvilágítását kerülni kell.



Az akut gyulladások és lázas állapotok:

használata nem ajánlott, mivel az infravörös fény belülről melegít, ami serkenti a gyulladást!

Óvatosságra intő tényezők:



Fényérzékenység:

Azok, akik fokozottan érzékenyek a fényre (pl. bizonyos gyógyszerek szedése miatt), óvatosan közelítsék meg a fényterápiát. Konzultáljanak orvosukkal, mielőtt elkezdenék a kezelést.



Hőérzékenység:

Az infravörös fény hőhatást is kifejthet, ezért hőérzékeny személyek (pl. keringési problémákkal küzdők) legyenek körültekintőek. Kezdjék alacsonyabb intenzitással és rövidebb ideig tartó kezelésekkal.



Ismeretlen eredetű bőrbetegségek:

Bőrbetegségek esetén, különösen ha azok eredete ismeretlen, a fényterápia alkalmazása előtt mindenképpen forduljanak bőrgyógyászhoz. A fényterápia egyes esetekben ronthatja a bőr állapotát.



Akut gyulladások:

Akut gyulladásos állapotok esetén a vörös fény terápia szintén nem ajánlott, mivel az infravörös fény belülről melegít, ami serkenti a gyulladást!

2. Kezdeti lépések, alkalmazási útmutató és fontos tudnivalók

2.1. Kezdeti lépések (Alapozó fázis)

- **Fokozatos hozzászoktatás:** Minden vörösfény-alapú alkalmazás esetén kiemelten javasolt a fokozatos hozzászoktatás, különösen a magas fényintenzitású SMART Performance panelek használatakor. Ennek megfelelően a megvilágítások megkezdését a manuális **CUSTOM (Egyéni)** üzemmódban ajánljuk, mivel ez lehetőséget biztosít a fényintenzitás (fényerő) és a kezelési idő egyéni, kontrollált beállítására a hozzászoktatási periódus során.
- **Kezdeti lépések (Alapozó fázis):** Az első néhány alkalommal napi **3–5 perc** megvilágítás javasolt. A kezdeti időszakban tartson **30–50 cm** távolságot a paneltől, hogy szervezete fokozatosan alkalmazkodjon a fény intenzitásához. Üzemmódként a lámpa alapértelmezett, kombinált **RED + NIR** spektrumának használata ajánlott – a CUSTOM menüben manuálisan csökkentett fényerő és az alkalmazási idő beállításával.
- **Fokozatos emelés:** Amennyiben nem tapasztal kellemetlenséget, néhány naponta **3–4 perccel** növelheti a megvilágítási időt, valamint közelebb léphet a panelhez, amíg el nem éri az optimális **15–20 perces** időtartamot, **20–30 cm-es** távolságból.
- **Átlépés az okos programokra:** Miután szervezete teljesen hozzászokott a vörösfény-terápiához, a biztonsági protokollt követve fokozatosan elkezdheti használni a **11 előre programozott SMART (Intelligens) üzemmód** bármelyikét is.



JAKOBSEN RED
BIOHACKING

SZIGORÚ IDŐLIMIT ÉS BIZTONSÁGI KORLÁTOZÁSOK



NAPI MAXIMUM:

A testet naponta maximum **30 perc** fényhatás érheti. Ezt a mennyiséget **javasolt 2-3 részletre** elosztani (pl. **2×15 perc** vagy **3×10 perc**). Két megvilágítási ciklus között javasolt legalább **6 óra pihenőidőt** hagyni!



EGYSZERI LIMIT:

Soha ne használja a vörösfény-terápiás panelt egyetlen alkalommal egy területen **20 percnél hosszabb ideig!** A túl hosszú ideig tartó megvilágítás kellemetlen hőérzetet vagy átmeneti diszkomfortérzetet okozhat, ezért az ajánlott **megvilágítási idő** túllépése nem javasolt.



A TÚLTERHELÉS LEHETSÉGES JELEI:

Amennyiben az alkalmazás után kifejezett fáradtságot vagy kimerültséget érez (a túlzott napozáshoz hasonlóan), az annak jele lehet, hogy az alkalmazott **fényintenzitás** vagy **megvilágítási idő** túl magas volt az Ön aktuális komfortszintjéhez képest. Ilyen esetben néhány napig tartson **teljes szünetet**, majd **csökkentse a megvilágítási időt** és **növelje a távolságot!**



2.2. Általános alkalmazási irányelvek és távolságok

- **Ruházat:** A vörösfény-terápia közvetlenül a bőrfelületen fejt ki hatását, ezért a panelt teljesen meztelenül javasolt használni az érintett testfelületeken.
- **Optimális általános használat:** Az ideális távolság – az egyéni érzékenységet figyelembe véve – 20–30 cm a paneltől, alkalmanként 15-20 percig.
- **Céltzott, lokális alkalmazás COSTUM üzemmódban:** Amennyiben kifejezetten egy-egy testi kellemetlenséggel érintett területnél szeretné alkalmazni a technológiát, közelebb is léphet a panelhez: a minimálisan javasolt távolság 10 -12 cm, ebben az esetben az optimális megvilágítási idő 5–10 perc.
- **Idő és távolság összefüggése:** Minél közelebb helyezkedik el a lámpához, a fényintenzitás (fényhatás erőssége) egyenes arányban növekszik. Emiatt a távolság csökkentével párhuzamosan mindig csökkentse a megvilágítási időt is! Ha a panelt túl melegnek érzi, álljon távolabb tőle.
- **Rendszeresség és korlátok:** Az ajánlott használat heti 4–6 alkalom (heti egy pihenőnap beiktatása javasolt). Általános jó közérzet támogatásához napi 1x 15–20 perces megvilágítás teljesen elegendő. A távolság és idő arányát saját fényérzékenysége alapján kell kitapasztalnia.

3. A csomag tartalma

- 1 db JakobsenRED SMART Performance vörösfény-terápiás panel
- 1 db Távirányító
- 1 db Tápkábel
- 1 db Univerzális, nagy teherbírású ajtókampó
- 2 db Függesztő acélkábel
- 2 db Biztonsági rögzítőcsavar
- 1 db Állítható magasságú, masszív csigarendszer
- 1 db Fényvédő védőszemüveg
- 1 db Sorolható összekötő kábel (több eszköz összekapcsolásához)

4. A panel használata, az érintőképernyős vezérlőfelület részletes leírása

Dugja be a tápkábelt a panel hátuljába, majd csatlakoztassa a konnektorhoz.

A készülék hátulján nyomja meg a bekapcsoló gombot-pirosan világít.

A panel jobb oldalán találja az érintőképernyős vezérlőfelületet.

FŐMENÜ (MAIN MENU)

A bekapcsolás után a kijelzőn 1,5 másodpercig látható a Jakobsen Biohacking logó, majd automatikusan belép a főmenübe.

⚠ FONTOS FIGYELMEZTETÉS – SMART ÜZEMMÓDOK

A **JakobsenRED** SMART üzemmódok **wellness- és biohacking célú, előre programozott fénybeállítások**. Az üzemmódok elnevezései a könnyebb kezelhetőséget és az egyes wellness-rutinok közötti eligazodást szolgálják.

A SMART üzemmódok **nem orvosi vagy terápiás programok**, és elnevezésük nem jelent betegségek, sérülések vagy kóros állapotok megelőzésére, diagnosztizálására, kezelésére vagy enyhítésére vonatkozó állítást.

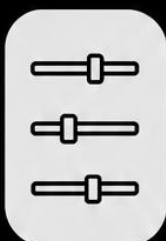
A **JakobsenRED** SMART Performance **nem orvostechnikai eszköz**, és nem helyettesít orvosi vizsgálatot, diagnózist vagy kezelést.



Smart



Custom



Pre-set



Group



SMART (INTELLIGENS MÓD)

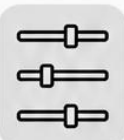
Gomb megnyomásával kiválasztható a 11 előre konfigurált wellnessprogram:

- | | |
|--|--|
| 1 WORKOUT
Edzés | 7 SLEEP
Alvásminőség támogatása |
| 2 DISCOMFORT
Kellemetlen érzés /
Kényelmetlenség támogatása | 8 SKIN
Bőrápolás |
| 3 MOOD-WELLBEING
Hangulat és jó közérzet | 9 REGENERATION
Regeneráció / Jó közérzet
támogatása |
| 4 REVITALIZE
Revitalizálás /
Felfrissülés | 10 RELAX
Relaxáció |
| 5 JOINT CARE
Ízületi támogatás | 11 PET
Kisállat |
| 6 FACE&EYES
Arc és szemek | |



CUSTOM (EGYÉNI BEÁLLÍTÁSOK):

A személyre szabott alkalmazás felülete. Javasolt egy kezdeti hozzászokási fázis, amely a megvilágítási idő és az intenzitás fokozatos, lassú felépítésével, kizárólag ebben a módban valósítható meg. Ön itt saját maga határozhatja meg az időtartamot és a fényerősséget.



PRE-SET (ELŐRE BEÁLLÍTOTT PROGRAMOK):

A Pre-set 1, 2 és 3 opciók állnak rendelkezésre az egyéni beállítások memóriába történő mentéséhez a rendszeres, preferált kezelésekhöz, vagy a háztartásban élő egyes személyek számára.



GROUP (CSOPORTOSÍTÁS):

A gomb segítségével kiválasztható a Group 1, Group 2 vagy Group 3 (1., 2. vagy 3. csoport) a több eszközből álló panelek szinkronizált vezérléséhez.



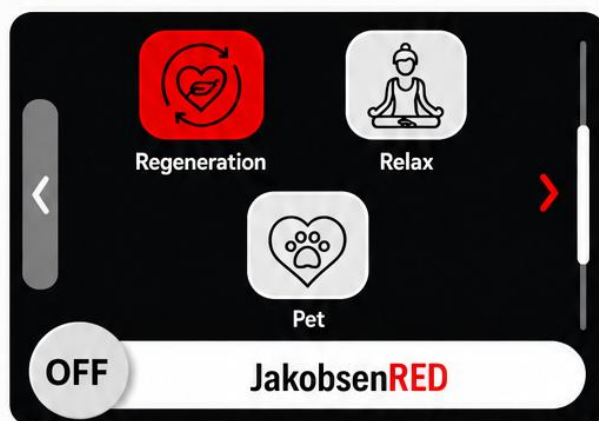
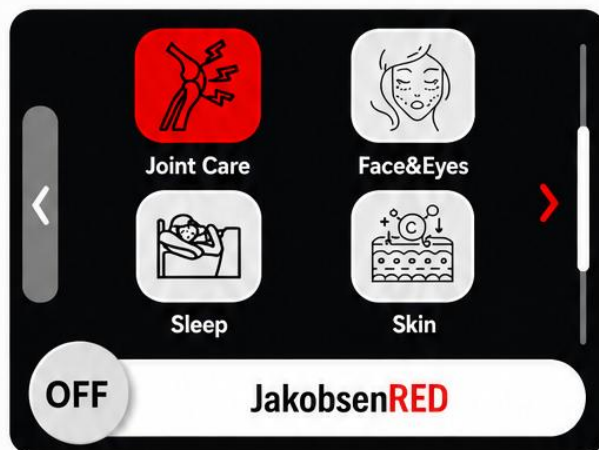
OFF/ON CSÚSZKA:

Kapcsolja át az OFF/ON gombot a panel ki- és bekapcsolásához (a készülék intelligens memóriával rendelkezik, így a legutóbb alkalmazott programbeállítással indul el).



MEGJEGYZÉS: Néma üzemmódban a hangjelző (hangszóró) nem ad ki hangot.

INTELLIGENS MÓD (SMART MODE INTERFACE)



- 1 Érintse meg a **Smart** gombot, majd a nyilakkal lépjen az összes intelligens mód megtekintéséhez.
- 2 Érintse meg a kívánt intelligens módot az ikon kijelöléséhez, majd csúsztassa el az **OFF** gombot a panel bekapcsolásához.



Megjegyzés:

A **Smart** (Intelligens) mód gyári alapértelmezett idő-, fényerő- és pulzálás-beállításokkal rendelkezik, így itt nincs szükség külön programozásra.



Joint Care - Izületi támogatás



Face&Eyes - Arc és szemek



Sleep - Alvásminőség támogatása



Skin - Bőrápolás



Workout - Edzés



Discomfort - Kellemetlen érzés / Komfortérzet támogatása



Mood-Wellbeing - Hangulat és jó közérzet



Revitalize - Revitalizálás / Felfrissülés



Regeneration - Regeneráció / Jó közérzet támogatása



Relax - Relaxáció

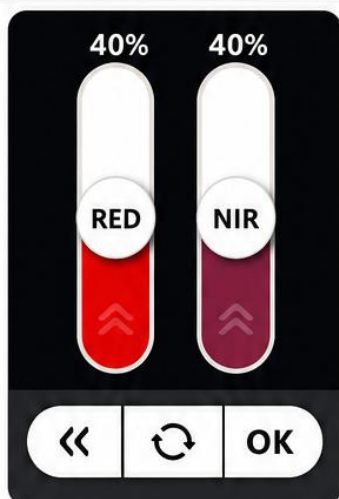


Pet - Kisállat

EGYÉNI BEÁLLÍTÁSOK ÉS FÉNYERŐSZABÁLYZÁS (CUSTOM & DIMMING)



- 1 Nyomja meg a „**Custom**” gombot az egyéni kezelőfelületre való belépéshez, ahol beállíthatja a kívánt fényerőt (Dimming), időt (Timer) és pulzálást (Pulse).
- 2 A beállítás után kattintson az „**OK**” gombra a mentéshez.
- 3 Ha nem szeretné elmenteni a módosításokat, kattintson a „<<” (Vissza) gombra.

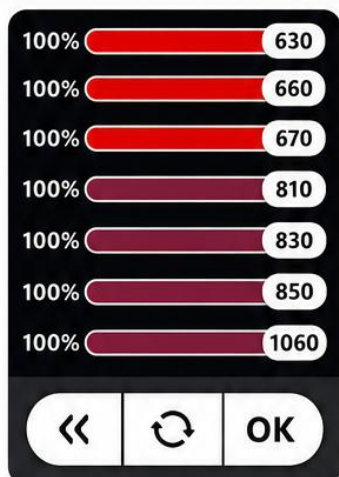


FÉNYERŐSZABÁLYZÁS (DIMMING) RÉSZLETEI:

A felületen a spektrumok csoportok szerint vannak felosztva: **RED** (Vörös), **NIR** (Közei infravörös). A panel összesen 7 precíziós hullámhosszt biztosít:

630, 660, 670, 810, 830, 850, 1060 nm.

- 1 Válassza a „**Dimming**” opciót a fényerő-beállítási képernyő megnyitásához.
- 2 **VÖRÖS (RED)** és **KÖZELI INFRAVÖRÖS (NIR)** csoportok fényerejét felfelé vagy lefelé csúsztatással szabályozhatja 0% és 100% között.



- 3 Az egyes hullámhosszak fényerejét külön-külön is beállíthatja 0%-tól 100%-ig a csúszka balra vagy jobbra történő elmozdításával.

A Pulzáló Technológia (0–9999 Hz) Használata

Miért csak a közeli infravörös (NIR) fény pulzál?

• **Látható vörösfény – folyamatos működés a vizuális komfort érdekében**

A JakobsenRED SMART Performance panelekben a látható vörösfény folyamatos üzemmódban működik, és nem pulzálható. Ennek célja a kellemesebb vizuális élmény biztosítása, mivel az intenzív, látható fény pulzálása egyes felhasználók számára zavaró vagy kellemetlen lehet.

• **NIR (közeli infravörös fény) – pulzáló üzemmód**

Pulzáló üzemmódban a közeli infravörös LED-ek meghatározott frekvencia szerint periodikusan kapcsolnak be és ki. A funkció lehetőséget biztosít a folyamatos és a pulzáló NIR-fénykibocsátás közötti választásra.

A JakobsenRED SMART Performance k pulzáló NIR-funkciója ezért **választható technológiai üzemmód**, és nem jelent önmagában terápiás vagy orvosi célú funkciót.

.JakobsenRED SMART Performance 300 LED



Paraméterek

Test maximális lefedettsége: 119 × 61 cm (90 cm-ről)

7 hullámhossz:

- **3 vörös fény:** 630 nm, 660 nm, 670 nm
- **4 közeli infravörös (NIR) fény:** 810 nm, 830 nm, 850 nm, 1060 nm

Méret: 91 × 30 × 6,6 cm

LED-ek száma és teljesítménye: 300 × 5 W

Teljesítményfelvétel: 500 W

Lencse sugárszög: 30°

Bemeneti feszültség: 100–240 V, 50/60 Hz

Áramerősség 110 V-on: 4,86 A

Áramerősség 220 V-on: 2,25 A

Időzítő: 1–30 perc között állítható

Pulzálás: 0–9999 Hz között állítható

Fényerő-szabályozás: 0–100%

Hűtőventilátorok: 4 db

Súly: 10,8 kg

LED-ek élettartama: 50 000 óra

EMF-kibocsátás: elhanyagolható

Garancia: 3 év

Elégedettségi garancia: 60 nap

Élettartam: - 50,000 óráig

JakobsenRED SMART Performance 200 LED



Paraméterek

Test maximális lefedettsége: 98 × 68 cm (90 cm-ről)

7 hullámhossz:

- **3 vörös fény:** 630 nm, 660 nm, 670 nm
- **4 közeli infravörös (NIR) fény:** 810 nm, 830 nm, 850 nm, 1060 nm

Méret: 74 × 30 × 6,6 cm

LED-ek száma és teljesítménye: 200 × 5 W, 42 mil

Teljesítménysűrűség: 153 mW/cm² 15 cm-ről

Lencse sugárszög: 30°

Bemeneti feszültség: 100–240 V, 50/60 Hz

Pulzálás: 0–9999 Hz között állítható

EMF-kibocsátás: elhanyagolható

Villódzásmentes működés: No Flicker Effect

Súly: 8,9 kg

LED-ek élettartama: - 50 000 óráig

Garancia: 3 év

Elégedettségi garancia: 60 nap

Fontos figyelmeztetés

Ne használja a lámpát víz közelében.

Ha víz éri a készüléket NE használja!

Ne nézzon közvetlenül a fénybe.

Használjon védőszemüveget a készülék használata közben.

Mindig húzza ki a hálózati kábelt, ha nem használja, ha a készüléket tisztítja, vagy meghibásodás, füst vagy égett szag esetén.

A dugó kihúzásakor a dugót húzza ki - ne a kábelt!

Ne használja a terméket, ha a kábel vagy a dugó sérült. Védje a kábelt a forró tárgyaktól.

Bekapcsolt állapotban ne hagyja felügyelet nélkül a készüléket.

Ne használja a terméket, ha a kábel vagy a dugó sérült.

Védje a kábelt a forró tárgyaktól.

Rendeltetésszerű használat

A készülék kizárólag megvilágításra szolgál.

Minden más felhasználás nem tekinthető megfelelőnek.

A készüléket nem használhatják fizikailag korlátozott személyek (beleértve a gyermekeket is) mindig tartózkodjon mellettük a biztonságukért felelős személy!

A csomagolóanyagot gyermekek számára elérhetetlen helyen tartsa (fulladásveszély).

A készüléket bekapcsolt állapotban nem szabad letakarni vagy csomagolásba csomagolni.

Soha ne használja a készüléket víz közelében.

Ne használja a készüléket, ha az lesett, felborult, vagy extrém páratartalomnak volt kitéve, vagy bármilyen más módon megsérült.

A készüléket nem szabad vízbe vagy más folyadékba meríteni.

A készüléket működés közben ne hagyja felügyelet nélkül.

Azonnal kapcsolja ki a készüléket, ha az meghibásodott, vagy ha a tápkábel megsérült. Ha fennáll a sérülés, áramütés, tűz vagy a készülék károsodásának veszélye.

Ne változtasson meg semmit a készüléken a gyártó engedélye nélkül.

Panelek karbantartása

Tisztítás és fertőtlenítés: A külső tisztításhoz csak puha, száraz ruhát használjon. Soha ne használjon súrolószeres tisztítószeret, és ne merítse vízbe vagy más folyadékba a készüléket.

Tárolás

A készüléket hűvös, száraz helyen, közvetlen fénytől és extrém hőtől védve kell tárolni.

Környezetvédelem

A már nem szükséges csomagolóanyagokat kérjük a helyi előírásoknak megfelelően kezelje és szelektíven gyűjtse



ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

Elkötelezettek vagyunk a legjobb ügyfélszolgálat biztosítására, hogy vásárlóink elsajátíthassák a megfelelő használatát a vörös fény lámpájuknak, megismerhessék az optimális vörös fény élményt.

Ezért, ha bármilyen kétség merül fel Önben a panel használatával kapcsolatban, kérjük, ne habozzon kapcsolatba lépni velünk:

JakobsenRED Ügyfélszolgálat

 **06 70 572 5519** |  **info@vorosfeny.hu**

Termékbiztonsági dokumentáció elérhető:

Jakobsen Biohacking Kft - 2022.12.20

Tel: 00 36 70 572 55 19

E-mail: info@vorosfeny.hu

Cég székhelye: 9400 Sopron, Alsólövért utca 25. földszint 3. ajtó

Adószám: 32171093-2-08.

Közösségi adószám: HU32171093

Cégjegyzékszám: 08-09-03532

JOGI ÉS BIZTONSÁGI NYILATKOZAT

A JakobsenRED vörösfény termékek megfelelnek az Európai Unió vonatkozó termékbiztonsági és megfelelőségi követelményeinek, így különösen a **2014/35/EU (LVD)**, a **2014/30/EU (EMC)** és a **2011/65/EU (RoHS)** irányelvek, valamint a vonatkozó harmonizált szabványok követelményeinek.

A terméket a gyártó **nem orvostechnikai eszköznek tervezte, gyártotta vagy hozta forgalomba**. Rendeltetése nem betegségek, sérülések vagy kóros állapotok diagnosztizálása, megelőzése, monitorozása, előrejelzése, prognózisa, kezelése vagy enyhítése, és a termék **nem ilyen célú felhasználásra szolgál**.

JakobsenRED jogi nyilatkozat:

<https://vorosfeny.hu/jakobsenred-jogi-nyilatkozat/>