



Használati Útmutató

JakobsenRED Phoenix MAX BIO
PANELEKHEZ

JakobsenRED

A legjobb önmagad!

Multi-hullámhosszos vörös fényterápia

6 hullámhosszal, **kék** fénnel.



Üdvözölöm az **hat hullámhosszas vörös fény panelek világában, **kék** fénnel!**

Köszönöm a vásárlást. Őszintén örülök, hogy csatlakozott hozzánk, és hamarosan személyesen is megtapasztalhatja a vörös és közeli infravörös fény előnyeit.

JakobsenRED



A CSOMAG TARTALMA

Csomag tartalma:

- 1x vörös fény panel
- 1x távirányító
- 1 x csatlakozó tápkábel
- 1 x ajtóra akasztáshoz kampó
- 2 x akasztó kábel
- 2 x akasztó csavar
- 1 x állítható csigarendszer
- 1 x védőszemüveg
- 1x összekötő kábel

KEZELŐPANEL VEZÉRLÉSE



vörös fény kapcsolása

növelje az időt, fényerő
impulzus százalékát

menüvel választhat, idő,
impulzus, csoport funkciók közt

közei infravörös- kék fény
kapcsolása

csökkentse az időt, fényerő
impulzus százalékát

Nyomja meg egyszer az OK
gombot a panel
bekapcsolásához.

A fényezést bármikor
szüneteltetheti/újrakezdheti
az OK gomb megnyomásával.

PANELJE KEZELÉSE:

1. Dugja be a tápkábelt a panel hátuljába, majd csatlakoztassa a konnektorhoz.
2. A készülék hátulján nyomja meg a bekapcsoló gombot-pirosan világít.
3. Készüléke oldalán találja a bekapcsolt állapotban színesen világító LCD kijelző ablakot- Megjeleníti az összes működő funkciót (időzítő, modell, fényerő, impulzus funkció).

4. A Red (vörös fény) és a NIR (infravörös + kék fény) gombokkal állítsa be a használni kívánt fényeket, ezek erősségét. RED, NIR vagy mindkettő. Utóbbi azaz mindkét fény együttes alkalmazása az ajánlott az eredményes vörös fény élmény érdekében. Kezdő vörös fényezőknél érdemes levenni 50-60 %-os fényerőre mindkét fényt, majd hozzászokva vörös fény intenzitásához emeljük 70-80 % erősségűre a fényeket egyedi érzékenység alapján. A lámpa teljesítménye igen erős, ezért 100%-on csak akkor használja a panelt, ha nem égeti a bőrét. Ez esetben a lámpázás hatástalan, tulajdonképpen, mert túlterheli a szervezetét. Gondoljuk bele, hogy a napozás sem kellemes, ha éget.

5. A MENÜ gombot nyomva tud navigálni az idő, impulzus és a group (csoportok) közt.

Kérem az impulzust hagyja mindig nullán. A group gomb használata csak akkor szükséges, amennyiben több panelt szeretnénk együtt üzemeltetni.

Lényegében csak az időt kell beállítania a fényválasztás után.

6. Nyomja meg egyszer az OK gombot a panel indításához.

Az OK gomb ismételt megnyomásával bármikor szüneteltetheti/újrakezdheti a lámpázást.

7. Álljon kezdetekben 30-40 cm paneljétől 3-5 percre, majd fokozatosan növelje a használati időt 10-20 percre.

A PANEL ALKALMAZÁSÁHOZ FONTOS TUDNIVALÓK

Teljesen meztelenül használja a készüléket, a paneltől 10 -30 cm távolságban alkalmanként 10 – 20 percig, mindig **csukott szemmel**.

SOHA NE NÉZZEN KÖZVETLEN A VÖRÖS FÉNYBE!

Védőszemüveget mindig viseljen, amennyiben szeme érzékeny, vagy este használja a fényt.

Kétség esetén beszélje meg kezelőorvosával a védőszemüveg használatát.

Tanácsos a szervezetünk lassú hozzászoktatása a vörös fényhez. Ami azt jelenti, hogy a fényerősséget érdemes levenni 50%-ra; a megajánlott legnagyobb távolságáról kezdjük a kezelést (30 cm) körülbelül 3 percre az első pár napban hatalmas teljesítményű lámpát vett ne feledje! Az óvatos kezdet különösen fontos! Pár nap után mindig pár perccel növeljük a távolságot, míg el nem érjük a 15-20 perces megvilágítást 30 cm-ről.

Mikor már hozzászokott a szervezetünk a vörös fényhez, akkor menjünk lassan picit közelebb a lámpához, emelhetjük a lámpa fényerejét is lassan a 100 %-ig, amennyiben jól esik.

Amennyiben túl melegnek érezzük a lámpát álljunk távolabb.

Az ideális távolság, egyéni érzékenységet figyelembe véve 15 perc 20-30 cm-ről.

Amennyiben testi kellemetlenségeket okozó területeknél szeretnénk alkalmazni a lámpát, a minimális megajánlott távolságig lehet közel menni, és így használni a panelt, azaz 10 cm-ről ideálisan 5-10 percig.

Minél közelebb megy a lámpához, egyenes arányban csökkentse az megvilágítási időt, mert a lámpa teljesítménysűrűsége annál nagyobb, jóval erősebb fényhatás éri!

Naponta maximum 30 perc vörös fény érheti a testet, ezt is el kell osztani 2-3 alkalmazásra. Tehát 2×15 percre, vagy 3×10 percre. Illetve a két megvilágítás közt ajánljuk 6 óra teljen el!

Soha NE használja egy alkalommal 20 percnél hosszabb ideig a fény terápiás panelt!

Az ajánlott használat a heti 4-6 alkalom. Heti egy napot hagyjunk ki.

A fénytől való rövidebb távolság esetén kevesebb időre van szükség az megvilágításhoz, ha távolabb áll hosszabb ideig használja a készüléket.

Ha irritálja a bőrét azonnal kapcsolja le a lámpát, és a legközelebbi használatkor tartson nagyobb távolságot a készüléktől.

A paneltől való távolság mindig az egyén fényérzékenységtől függ. Ezt Önnek kell kitalálnia milyen távolságból, mennyi ideig kellemes a fent megadott ajánlások alapján használnia a paneljét.

Egyes gyógyszerek fényérzékenységet okoznak. Amennyiben allergiás reakciót tapasztal vagy túlérzékenységet alkalmazását azonnal le kell állítani.

Ne használja a készüléket, ha fáradt, vagy alkoholt fogyasztott, illetve, ha fennáll az elalvás veszélye!

A TÚL HOSSZÚ IDEIG TARTÓ MEGVILÁGÍTÁS ESETLEG A SEJTEK MEGTERHELÉSÉHEZ VEZETHET. MINDIG TARTSA BE A KEZELÉSI ÚTMUTATÓBAN AJÁNLOTTAKAT.

AMENNYIBEN FÁRADTNAK ÉRZI MAGÁT VÖRÖS FÉNYEZÉS UTÁN AKKOR TÚL SOK VÖRÖS FÉNY ÉRTE SZERVEZETÉT. (AKÁRCSAK A TÚLZOTT NAPOZÁS) KÉREM ILYEN ESETBEN NE HASZNÁLJA PÁR NAPIG A PANELT! MAJD CSÖKKENTSEN A MEGVILÁGÍTÁSI IDŐN ÉS NÖVELJE A TÁVOLSÁGOT!

Gyermekek 3 év alatt és idős emberek felügyelet nélkül nem használhatják a készüléket!

Kérem őrizze meg a termék dobozát, mert csak az eredeti dobozban, fogadjuk el termék visszaküldését meghibásodás esetén!

A már nem szükséges csomagolóanyagot kérem mindig az előírásoknak megfelelően kezelje.

FONTOS FIGYELMEZTETÉS

A vörös fény terápia egy csodálatos dolog - de nem mindenkinek való. Néhány ok, amiért a PBM nem biztos, hogy az Ön számára megfelelő:

Olyan gyógyszert szed, amely fényérzékennyé teszi.

Migrénje vagy rohamai vannak, amelyeket erős fény vált ki.

Ön bipoláris zavarban szenved, amelyet bizonyos esetekben köztudottan befolyásol a fényhatás.

Ön terhes.

Három éves kor alatt nem használható!

Nem használhatják magatehetetlen, idős emberek, gyermekek felügyelet nélkül!

Javasolt ez esetekben az előzetes orvosi konzultáció!

Ne használja a készüléket, alkohol, kábítószer, nyugtató befolyása alatt.

Ne használja nyílt seben, ismeretlen eredetű bőrbetegség esetén.

Az vörös fénynek van néhány fantasztikus előnye, de nem mindenkinek való.

VIGYÁZAT

Ne használja a lámpát víz közelében.

Ha víz éri a készüléket NE használja!

Ne nézzen közvetlenül a fénybe.

Használjon védőszemüveget a készülék használata közben.

Mindig húzza ki a hálózati kábelt, ha nem használja, ha a készüléket tisztítja, vagy meghibásodás, füst vagy égett szag esetén.

A dugó kihúzásakor a dugót húzza ki - ne a kábelt!

Ne használja a terméket, ha a kábel vagy a dugó sérült. Védje a kábelt a forró tárgyaktól.

Bekapcsolt állapotban ne hagyja felügyelet nélkül a készüléket.

Ne használja a terméket, ha a kábel vagy a dugó sérült.

Védje a kábelt a forró tárgyaktól.

RENDELTETÉSSZERŰ HASZNÁLAT

A készülék kizárólag megvilágításra szolgál.

Minden más felhasználás nem tekinthető megfelelőnek.

A készüléket nem használhatják fizikailag korlátozott személyek (beleértve a gyermekeket is) mindig tartózkodjon mellettük a biztonságukért felelős személy!

A csomagolóanyagot gyermekek számára elérhetetlen helyen tartsa (fulladásveszély).

A készüléket bekapcsolt állapotban nem szabad letakarni vagy csomagolásba csomagolni.

Soha ne használja a készüléket víz közelében.

Ne használja a készüléket, ha az lesett, felborult, vagy extrém páratartalomnak volt kitéve, vagy bármilyen más módon megsérült.

A készüléket nem szabad vízbe vagy más folyadékba meríteni.

A készüléket működés közben ne hagyja felügyelet nélkül.

Azonnal kapcsolja ki a készüléket, ha az meghibásodott, vagy ha a tápkábel megsérült.

Ne változtasson meg semmit a készüléken a gyártó engedélye nélkül.

Fennáll a sérülés, áramütés, tűz vagy a készülék károsodásának veszélye.

MIKOR NEM SZABAD HASZNÁLNI A KÉSZÜLÉKET?

Akut gyulladásoz folyamatok esetén a fénykezelés csak orvosi konzultációt követően végezhető el. Cégünk egyáltalán – tapasztalat alapján- nem ajánlja gyulladás esetén a vörös fény lámpák használatát!

Terhes nők esetében a fényezés csak az orvossal való konzultációt követően végezhető.

Gyermekeket csak felnőtt felügyelete mellett és az orvossal való konzultációt követően szabad megvilágítani.

Nem alkalmazható magatehetetlen személyeken, 3 év alatti gyermekeken.

Nem alkalmazható hőre érzéketlen személyeken, bőrbetegségben szenvedőknek, fájdalomcsillapítók, alkohol vagy kábítószereszedése után.

Bármilyen egészségügyi kétely esetén forduljon orvosához!

A gyermekek nem ismerik fel az elektromos eszközökkel kapcsolatos veszélyeket. Győződjön meg arról, hogy a készüléket ne használják felügyelet nélküli gyermekek.

PANELEK KARBANTARTÁSA

Tisztítás és fertőtlenítés: A külső tisztításhoz csak puha, száraz ruhát használjon. Soha ne használjon súrolószeres tisztítószert, és ne merítse vízbe vagy más folyadékba a készüléket.

TÁROLÁS

A készüléket hűvös, száraz helyen, közvetlen fénytől és extrém hőtől védve kell tárolni.

Ügyfélszolgálat

Elkötelezettek vagyunk a legjobb ügyfélszolgálat biztosítására, hogy vásárlóink elsajátíthassák a megfelelő használatát a vörös fény lámpájuknak. Megtapasztalhassák az optimális vörös fény élményt.

Ezért, ha bármilyen kétség merül fel Önben a panel használatával kapcsolatban, kérem ne habozzon kapcsolatba lépni velem:

tel: 0670 572 5519

e-mail: info@vorosfeny.hu

A már nem szükséges csomagolóanyagot kérem az előírásoknak megfelelően kezelje.

Vörös fény paneljeink wellness eszközök.

A jelen termék klasszifikációja szerint általános világítási célú lámpatest, amely megfelel az EU vonatkozó termékbiztonsági előírásainak, így a 2014/35/EU LVD irányelv, a 2014/30/EU EMC irányelv és a 2011/65 EU RoHS irányelv, valamint az ezeket átültető hazai jogszabályok elvárásainak, valamint a vonatkozó harmonizált szabványok követelményeinek. A terméket a gyártó nem orvostechikai eszköznek szánta, nem akként gyártotta, így betegségek, sérülések, patológiás állapotok diagnosztizálására, kezelésére, enyhítésére, ellensúlyozására nem alkalmas.

