



Jakobsen**RED** MAX SAUNA PANEL **KÉK**
FÉNNYEL

Használati útmutató

JakobsenRED

Multi-spektrumú vörös fényterápia
6 hullámhosszal - kifejezetten infrasaunákba tervezve



Üdvözölöm az **hat hullámhosszas vörös fény
panelek világában!**

Köszönöm a vásárlást. Őszintén örülök, hogy csatlakozott hozzánk, és hamarosan személyesen is megtapasztalhatja a vörös és közeli infravörös fény előnyeit.

A vörös fényterápiás lámpák, így JakobsenRED termékeink alkalmazása bizonytalan eredetű, és akut gyulladásoknál NEM ajánlott!

Csomag tartalma:

1x vörös fény szauna panel
1x távirányító
1 x csatlakozó tápkábel
1 x ajtóra akasztáshoz kampó
2 x akasztó kábel
2 x akasztó csavar
1 x állítható csigarendszer
1 x védőszemüveg

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Kérem bekapcsolás előtt távolítsa el gondosan az összes csomagolást és győződjön meg róla, hogy panelje nem sérült, és tartalmazza az összes alkatrészt. Ellenkező esetben NE használja a lámpát, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal.

A gyártó nem vállal felelősséget a nem megfelelő vagy helytelen használatból eredő károkért.

1. Dugja be a tápkábelt a panel hátuljába, majd csatlakoztassa a konnektorhoz.
2. A készülék hátulján nyomja meg a bekapcsoló gombot-pirosan világít.



3. Készüléke elején találja a bekapcsolt állapotban színesen világító LCD kijelzőablakot. Nyomja meg az on/off gombot.

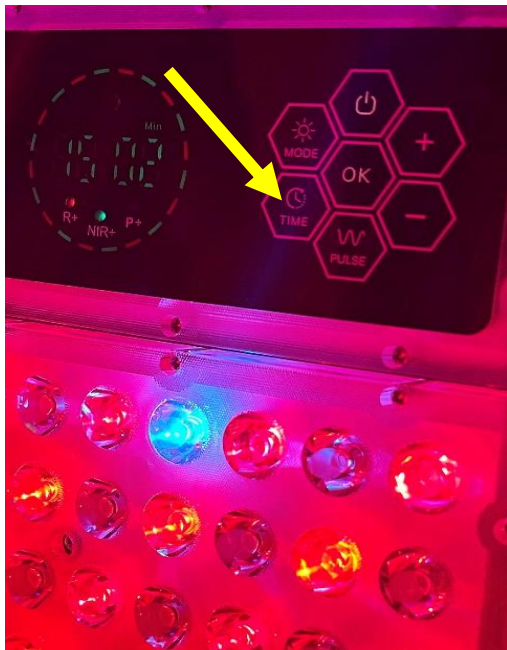


4. A **MODE** gombbal tudja kezelni a fény beállítását. + MODE közül tud választani, melyek színesen futnak körbe a

kezelőpanelen, A kívánt fény típus elérésekor nyomja meg a MODE gombot.

Fény választási lehetőségek: vörös fény, infravörös és kék fény, vagy a kettő kombinációja-azaz az összes fény világít. Ez utóbbi az ajánlott, mivel a fények szinergikusan hatnak egymásra.

- Amennyiben az **R** ● világít azt jelenti, hogy vörös fény üzemmódban van.
- Amennyiben a **NIR** ●, világít azt jelenti, hogy közeli infravörös fény üzemmódban van.
- Amennyiben **R** ● és a **NIR** ●+ gomb együttesen világít, az azt jelzi, hogy az összes fény be van kapcsolva, a vörös, közeli infravörös és a kék fény.



5. A **TIME** gombbal tudja szabályozni az időtartamot, a **+** és **-** gombokkal 1-1 perccel tudja fel/le állítani az időt. Amennyiben hosszasan nyomja ezen gombokat gyorsan peregnék a percek. Kezdje 3-5 perccel a megvilágítást, majd növelje alkalmanként pár perccel, hogy megismerje szervezete reakcióját a vörös fényterápia alkalmazására. A 20-30 perc megvilágítás az ideális alkalmanként 15 -20 cm-ről. Ahogy csökkenti a távolságot növelje az időtartamot és fordítva, a lámpa fénysűrűségét figyelembe véve. Minél közelebb ülünk hozzá, annál nagyobb a fénysűrűség, intenzívebb a fény hatása. A panel memorizálja a

beállított időt, így azon csak akkor kell állítani, ha növelni, vagy csökkenteni szeretné az időtartamot.



6. **PULZE** megnyomásával állíthatjuk pulzáló funkcióra a NIR, azaz a közeli vörös és kék fényeket 40 Hz-től. E funkció használatát cégünk nem favorizálja, szükségtelen és irritáló a szemnek. Epilepsziás, bipoláris zavarban szenvedő embereknél kimondottan ellenjavalt.



7. Nyomja meg az OK gombot a lámpa bekapcsolásához, megállításhoz, újraindításához.

8. Bekapcsolás után tudja a + / - gombok megnyomásával 10 %-kal növelni vagy csökkenteni a fénysűrűséget. Ajánlott a maximum fénysűrűségeen használni a lámpát adottságai miatt. (1 wattos LED)

Ne felejtse a NIR, azaz a közeli infravörös szabad szemmel NEM látható fényt bocsát ki.

JakobsenRED Phoenix MAX Sauna túlmelegedés elleni védelmi funkcióval rendelkezik, a teljesítménye a felére csökken, ha a környezeti hőmérséklet eléri az 55 fokot. Majd a teljesítménye visszaáll, amikor a környezeti hőmérséklet 37 °C-ra csökken.

JakobsenRED Phoenix MAX Sauna - 320 LED



Méret: 100 cm x 25 cm x 3.5 cm

Hő és nedvesség minősítés : 65°C- IP65

LED szám: 42 mil. 320 db 1W

Teljesítménysűrűség: 103 mw/cm² 15 cm.ről

Lencse sugárszög: 45 fok

Bemeneti feszültség: 110--220V

Súly: 7,6 kg

6 hullámhossz: 1 kék fény: 480 nm, 2 vörös fény 630 nm, 660 nm, 3 közeli infravörös fény: 830 nm, 850 nm és a még igen ritka 810-es nanométer, melyet a legeredményesebb fényspektrumnak tartanak a szakértők.

EMF: 0.0 μ T @ 4"

Garancia: 3 év

Elégedettségi garancia: 60 nap

Élettartam: 100.000 óra

Extra:

1. színes LCD kijelző
2. állítható frekvencia
3. állítható fényerősség (fényűrűség) 1-100%-ig Külön-külön állítható a vörös és a közeli infravörös fény fényerőssége. Kimondottan érzékeny bőrűeknek, kezdő vörös fényezőknek egy igazán kedvező funkció.
4. hullámhossz választás
5. Impulzus választható: 1-10000hz között.
6. távirányító
7. állítható idő: 1-30 percig

A PANEL ALKALMAZÁSÁHOZ FONTOS TUDNIVALÓK

Teljesen meztelenül használja a készüléket, a paneltől 15 -20 cm távolságban alkalmanként 20 – 30 percig, mindig **csukott szemmel**.

SOHA NE NÉZZEN KÖZVETLEN A VÖRÖS FÉNYBE!

Védőszemüveget mindig viseljen, amennyiben szeme érzékeny, vagy este használja a fényt.

Kétség esetén beszélje meg kezelőorvosával a védőszemüveg használatát.

Tanácsos a szervezetünk lassú hozzászoktatása a vörös fényhez. Ami azt jelenti, hogy a fényerősséget érdemes levenni a kezdetekben ennél a modellnél 70-80 %-ra; és a megajánlott legnagyobb távolságáról kezdjük a megvilágítást (20 cm) körülbelül 3-5 percre az első pár napban, míg meg nem tapasztalja szervezete reakcióját a lámpára. Az óvatos kezdet különösen fontos! *Pár nap után mindig pár perccel növeljük a távolságot, míg el nem érjük a 20-30 percet 15 cm-ről.*

Mikor már hozzászokott a szervezetünk a vörös fényhez, akkor menjünk lassan picit közelebb a lámpához, emeljük a lámpa fényerejét is lassan a 100 %-ig a megfelelő hatás elérése érdekében.

Amennyiben túl melegnek érezzük a lámpát álljunk távolabb.

Az ideális távolság, egyéni érzékenységet figyelembe véve a Sauna lámpánál 20-30 perc 15 cm-ről.

Amennyiben testi kellemetlenségeket okozó területeknél szeretnénk alkalmazni a lámpát, a minimális megajánlott távolságig lehet közel menni, és így használni a panelt, azaz 10 cm-ről ideálisan 8-12 percig.

Minél közelebb megy a lámpához, egyenes arányban csökkentse a megvilágítási időt, mert a lámpa teljesítménysűrűsége annál nagyobb, jóval erősebb fényhatás éri!

Naponta maximum 30 perc vörös fény érheti a testet. Ellentétben többi lámpánkkal a Sauna lámpát ajánlatos napi egyszer használni a megajánlott maximum időtartamra.

Soha NE használja egy alkalommal 30 percnél hosszabb ideig Sauna paneljét!

Az ajánlott használat a heti 4-6 alkalom. Heti egy napot hagyjunk ki.

A fénytől való rövidebb távolság esetén kevesebb időre van szükség a megvilágításhoz, ha távolabb áll hosszabb ideig használja a készüléket.

Ha irritálja a bőrét azonnal kapcsolja le a lámpát, és a legközelebbi használatkor tartson nagyobb távolságot a készüléktől.

A paneltől való távolság mindig az egyén fényérzékenységtől függ. Ezt Önnek kell kitalálnia milyen távolságból, mennyi ideig kellemes a fent megadott ajánlások alapján használnia a paneljét.

Egyes gyógyszerek fényérzékenységet okoznak. Amennyiben allergiás reakciót tapasztal vagy túlérzékenységet alkalmazását azonnal le kell állítani.

Ne használja a készüléket, ha fáradt, vagy alkoholt fogyasztott, illetve, ha fennáll az elalvás veszélye!

A TÚL HOSSZÚ IDEIG TARTÓ MEGVILÁGÍTÁS ESETLEG A SEJTEK MEGTERHELÉSÉHEZ VEZETHET. MINDIG TARTSA BE A KEZELÉSI ÚTMUTATÓBAN AJÁNLOTTAKAT.

AMENNYIBEN FÁRADTNAK ÉRZI MAGÁT VÖRÖS FÉNYEZÉS UTÁN AKKOR TÚL SOK VÖRÖS FÉNY ÉRTE SZERVEZETÉT. (AKÁRCSAK A TÚLZOTT NAPOZÁS) KÉREM ILYEN ESETBEN NE HASZNÁLJA PÁR NAPIG A PANELT! MAJD CSÖKKENTSEN A MEGVILÁGÍTÁSI IDŐN ÉS NÖVELJE A TÁVOLSÁGOT!

Gyermekek 3 év alatt és idős emberek felügyelet nélkül nem használhatják a készüléket!

Kérem őrizze meg a termék dobozát, mert csak az eredeti dobozban, fogadjuk el termék visszaküldését meghibásodás esetén!

A már nem szükséges csomagolóanyagot kérem mindig az előírásoknak megfelelően kezelje.

FONTOS FIGYELMEZTETÉS

A vörös fény terápia egy csodálatos dolog - de nem mindenkinek való. Néhány ok, amiért a PBM nem biztos, hogy az Ön számára megfelelő:

Olyan gyógyszert szed, amely fényérzékennyé teszi.

Migrénje vagy rohamai vannak, amelyeket erős fény vált ki.

Ön bipoláris zavarban szenved, amelyet bizonyos esetekben köztudottan befolyásol a fényhatás.

Ön terhes.

Három éves kor alatt nem használható!

Nem használhatják magatehetetlen, idős emberek, gyermekek felügyelet nélkül!

Javasolt ez esetekben az előzetes orvosi konzultáció!

Ne használja a készüléket, alkohol, kábítószer, nyugtató befolyása alatt.

Ne használja nyílt seben, ismeretlen eredetű bőrbetegség esetén.

Az vörös fénynek van néhány fantasztikus előnye, de nem mindenkinek való.

VIGYÁZAT

Ne használja a lámpát víz közelében.

Ha víz éri a készüléket NE használja!

Ne nézzen közvetlenül a fénybe.

Használjon védőszemüveget a készülék használata közben.

Mindig húzza ki a hálózati kábelt, ha nem használja, ha a készüléket tisztítja, vagy meghibásodás, füst vagy égett szag esetén.

A dugó kihúzásakor a dugót húzza ki - ne a kábelt!

Ne használja a terméket, ha a kábel vagy a dugó sérült. Védje a kábelt a forró tárgyaktól.

Bekapcsolt állapotban ne hagyja felügyelet nélkül a készüléket.

Ne használja a terméket, ha a kábel vagy a dugó sérült.

Védje a kábelt a forró tárgyaktól.

RENDELTETÉSSZERŰ HASZNÁLAT

A készülék kizárólag megvilágításra szolgál.

Minden más felhasználás nem tekinthető megfelelőnek.

A készüléket nem használhatják fizikailag korlátozott személyek (beleértve a gyermekeket is) mindig tartózkodjon mellettük a biztonságukért felelős személy!

A csomagolóanyagot gyermekek számára elérhetetlen helyen tartsa (fulladásveszély).

A készüléket bekapcsolt állapotban nem szabad letakarni vagy csomagolásba csomagolni.

Soha ne használja a készüléket víz közelében.

Ne használja a készüléket, ha az lesett, felborult, vagy extrém páratartalomnak volt kitéve, vagy bármilyen más módon megsérült.

A készüléket nem szabad vízbe vagy más folyadékba meríteni.

A készüléket működés közben ne hagyja felügyelet nélkül.

Azonnal kapcsolja ki a készüléket, ha az meghibásodott, vagy ha a tápkábel megsérült.

Ne változtasson meg semmit a készüléken a gyártó engedélye nélkül.

Fennáll a sérülés, áramütés, tűz vagy a készülék károsodásának veszélye.

MIKOR NEM SZABAD HASZNÁLNI A KÉSZÜLÉKET?

Akut gyulladássos folyamatok esetén a fénykezelés csak orvosi konzultációt követően végezhető el. **Cégünk egyáltalán – tapasztalat alapján- nem ajánlja gyulladás esetén a vörös fény lámpák használatát!**

Terhes nők esetében a fényezés csak az orvossal való konzultációt követően végezhető.

Gyermekeket csak felnőtt felügyelete mellett és az orvossal való konzultációt követően szabad megvilágítani.

Nem alkalmazható magatehetetlen személyeken, 3 év alatti gyermekeken.

Nem alkalmazható hőre érzéketlen személyeken, bőrbetegségben szenvedőknek, fájdalomcsillapítók, alkohol vagy kábítószereszedése után.

Bármilyen egészségügyi kétely esetén forduljon orvosához!

A gyermekek nem ismerik fel az elektromos eszközökkel kapcsolatos veszélyeket. Győződjön meg arról, hogy a készüléket ne használják felügyelet nélküli gyermekek.

PANELEK KARBANTARTÁSA

Tisztítás és fertőtlenítés: A külső tisztításhoz csak puha, száraz ruhát használjon. Soha ne használjon súrolószeres tisztítószeret, és ne merítse vízbe vagy más folyadékba a készüléket.

TÁROLÁS

A készüléket hűvös, száraz helyen, közvetlen fénytől és extrém hőtől védve kell tárolni.

Ügyfélszolgálat

Elkötelezettek vagyunk a legjobb ügyfélszolgálat biztosítására, hogy vásárlóink elsajátíthassák a megfelelő használatát a vörös fény lámpájuknak.

Megtapasztalhatják az optimális vörös fény élményt.

Ezért, ha bármilyen kétség merül fel Önben a panel használatával kapcsolatban, kérem ne habozzon kapcsolatba lépni velem:

tel: 0670 572 5519

e-mail: info@vorosfeny.hu

A már nem szükséges csomagolóanyagot kérem az előírásoknak megfelelően kezelje.

Termékbiztonsági dokumentáció elérhető:

Jakobsen Biohacking Kft -2022.12.20

Tel: 00 36 70 572 55 19

E-mail: info@vorosfeny.hu

Cég székhelye: 9400 Sopron, Alsólövér utca 25. földszint 3. ajtó

Adószám: 32171093-2-08.

Közösségi adószám: HU32171093

Cégjegyzékszám: 08-09-035325

Vörös fény paneljeink wellness eszközök.

A jelen termék klasszifikációja szerint általános világítási célú lámpatest, amely megfelel az EU vonatkozó termékbiztonsági előírásainak, így a 2014/35/EU LVD irányelv, a 2014/30/EU EMC irányelv és a 2011/65 EU RoHS irányelv, valamint az ezeket átültető hazai jogszabályok elvárásainak, valamint a vonatkozó harmonizált szabványok követelményeinek. A terméket a gyártó nem orvostechikai eszköznek szánta, nem

akként gyártotta, így betegségek, sérülések, patológias állapotok diagnosztizálására, kezelésére, enyhítésére, ellensúlyozására nem alkalmas.