



**JakobsenRED Phoenix MAX SAUNA**  
**PANEL KÉK FÉNNYEL**

Használati útmutató

**JakobsenRED**

Multi-hullámhosszas vörös fényterápia

6 hullámhosszal kifejezetten infrasaunákba tervezve



## Üdvözölöm az **hat hullámhosszas vörös fény** panelek világában!

Köszönöm a vásárlást. Őszintén örülök, hogy csatlakozott hozzánk, és hamarosan személyesen is megtapasztalhatja a vörös és közeli infravörös fény előnyeit.

Csomag tartalma:

1x vörös fény szauna panel  
1x távirányító  
1 x csatlakozó tápkábel  
1 x ajtóra akasztáshoz kampó  
2 x akasztó kábel  
2 x akasztó csavar  
1 x állítható csigarendszer  
1 x védőszemüveg

## HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Kérem bekapcsolás előtt távolítsa el gondosan az összes csomagolást és győződjön meg róla, hogy panelje nem sérült, és tartalmazza az összes alkatrészt. Ellenkező esetben NE használja a lámpát, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálatl.

A gyártó nem vállal felelősséget a nem megfelelő vagy helytelen használatból eredő károkért.

1. Dugja be a tápkábelt a panel hátuljába, majd csatlakoztassa a konnektorhoz.
2. A készülék hátulján nyomja meg a bekapcsoló gombot-pirosan világít.



3. Készüléke elején találja a bekapcsolt állapotban színesen világító LCD kijelzőablakot. Nyomja meg az on/off gombot.



4. A **MODE** gombbal tudja kezelni a fény beállítását. + MODE közül tud választani, melyek színesen futnak körbe a

kezelőpanelen, A kívánt fény típus elérésekor nyomja meg a MODE gombot.

Fény választási lehetőségek: vörös fény, infravörös és kék fény, vagy a kettő kombinációja–azaz az összes fény világít. Ez utóbbi az ajánlott, mivel a fények szinergikusan hatnak egymásra.

- Amennyiben az **R + ●** világít azt jelenti, hogy vörös fény üzemmódban van.
- Amennyiben a **NIR + ●** világít azt jelenti, hogy közeli infravörös fény üzemmódban van.
- Amennyiben **R + ●** és a **●NIR +** gomb együttesen világít, az azt jelzi, hogy az összes fény be van kapcsolva, a vörös, közeli infravörös és a kék fény.



5. A **TIME** gombbal tudja szabályozni az időtartamot, a **+** és **-** gombokkal 1-1 perccel tudja fel/le állítani az időt. Amennyiben hosszasan nyomja ezen gombokat gyorsan peregnek a percek. Kezdje 3-5 perccel a megvilágítást, majd növelje alkalmanként pár perccel, hogy megismerje szervezete reakcióját a vörös fényterápia alkalmazására. A 20-30 perc megvilágítás az ideális alkalmanként 15 -20 cm-ről. Ahogy csökkenti a távolságot növelje az időtartamot és fordítva, a lámpa fénysűrűségét figyelembe véve. Minél közelebb ülünk hozzá, annál nagyobb a fénysűrűség, intenzívebb a fény hatása. A panel memorizálja a

beállított időt, így azon csak akkor kell állítani, ha növelni, vagy csökkenteni szeretné az időtartamot.



6. **PULSE** megnyomásával állíthatjuk pulzáló funkcióra a NIR, azaz a közeli vörös és kék fényeket 40 Hz-től. E funkció használatát cégünk nem favorizálja, szükségtelen és irritáló a szemnek. Epilepsziás, bipoláris zavarban szenvedő embereknél kimondottan ellenjavalt.



7. Nyomja meg az OK gombot a lámpa bekapcsolásához, megállításhoz, újraindításához.

8. Bekapcsolás után tudja a + / - gombok megnyomásával 10 %-kal növelni vagy csökkenteni a fénysűrűséget. Ajánlott a maximum fénysűrűségen használni a lámpát adottságai miatt. (1 wattos LED)

Ne felejtse a NIR, azaz a közeli infravörös szabad szemmel NEM látható fényt bocsát ki.

JakobsenRED Phoenix MAX Sauna túlmelegedés elleni védelmi funkcióval rendelkezik, a teljesítménye a felére csökken, ha a környezeti hőmérséklet eléri az 55 fokot. Majd a teljesítménye visszaáll, amikor a környezeti hőmérséklet 37 ° C-ra csökken.

**JakobsenRED Phoenix MAX Sauna - 320 LED**



**Méret:** 100 cm x 25 cm x 3.5 cm

**Hő és nedvesség minősítés :** 65°C- IP65

**LED szám:** 42 mil. 320 db 1W

**Teljesítménysűrűség:** 103 mw/cm<sup>2</sup> 15 cm. ról

**Lencse sugárszög:** 45 fok

**Bemeneti feszültség:** 110--220V

**Súly:** 7,6 kg

**6 hullámhossz:** 1 kék fény: 480 nm, 2 vörös fény 630 nm, 660 nm, 3 közeli infravörös fény: 830 nm, 850 nm és a még igen ritka 810-es nanométer, melyet a legeredményesebb fényspektrumnak tartanak a szakértők.

**EMF:** 0.0  $\mu$ T @ 4"

**Garancia:** 3 év

**Elégedettségi garancia:** 60 nap

**Élettartam:** 100.000 óra

**Extra:**



1. színes LCD kijelző
2. állítható frekvencia
3. állítható fényerősség (fényűrűség) 1–100%–ig Különkülön állítható a vörös és a közeli infravörös fény fényerőssége. Kimondottan érzékeny bőrűeknek, kezdő vörös fényezőknek egy igazán kedvező funkció.
4. hullámhossz választás
  5. Impulzus választható: 1–10000hz között.
  6. távirányító
  7. állítható idő: 1–30 percig

### A PANEL ALKALMAZÁSÁHOZ FONTOS TUDNIVALÓK

Teljesen meztelenül használja a készüléket, a paneltől 15 -20 cm távolságban alkalmanként 20 – 30 percig, mindig **csukott szemmel**.

### SOHA NE NÉZZEN KÖZVETLEN A VÖRÖS FÉNYBE!

Védőszemüveget mindig viseljen, amennyiben szeme érzékeny, vagy este használja a fényt.

Kétség esetén beszélje meg kezelőorvosával a védőszemüveg használatát.

Tanácsos a szervezetünk lassú hozzászoktatása a vörös fényhez. Ami azt jelenti, hogy a fényerősséget érdemes levenni a kezdetekben ennél a modellnél 70-80 %-ra; és a megajánlott legnagyobb távolságáról kezdjük a megvilágítást (20 cm) körülbelül 3-5 percre az első pár napban, míg meg nem tapasztalja szervezete reakcióját a lámpára. Az óvatos kezdet különösen fontos! *Pár nap után mindig pár perccel növeljük a távolságot, míg el nem érjük a 20-30 percet 15 cm-ről.*

*Mikor már hozzászokott a szervezetünk a vörös fényhez, akkor menjünk lassan picit közelebb a lámpához, emeljük a lámpa fényerejét is lassan a 100 %-ig a megfelelő hatás elérése érdekében.*

### Amennyiben túl melegnek érezzük a lámpát álljunk távolabb.

Az ideális távolság, egyéni érzékenységet figyelembe véve a Sauna lámpánál 20-30 perc 15 cm-ről.

Amennyiben testi kellemetlenségeket okozó területeknél szeretnénk alkalmazni a lámpát, a minimális megajánlott távolságig lehet közel menni, és így használni a panelt, azaz 10 cm-ről ideálisan 8-12 percig.

Minél közelebb megy a lámpához, egyenes arányban csökkentse a megvilágítási időt, mert a lámpa teljesítménysűrűsége annál nagyobb, jóval erősebb fényhatás éri!

Naponta maximum 30 perc vörös fény érheti a testet. Ellentétben többi lámpánkkal a Sauna lámpát ajánlatos napi egyszer használni a megajánlott maximum időtartamra.

Soha NE használja egy alkalommal 30 percnél hosszabb ideig Sauna paneljét!

Az ajánlott használat a heti 4-6 alkalom. Heti egy napot hagyjunk ki.

A fénytől való rövidebb távolság esetén kevesebb időre van szükség a megvilágításhoz, ha távolabb áll hosszabb ideig használja a készüléket.

Ha irritálja a bőrét azonnal kapcsolja le a lámpát, és a legközelebbi használatkor tartson nagyobb távolságot a készüléktől.

A paneltől való távolság mindig az egyén fényérzékenységtől függ. Ezt Önnek kell kitapasztalnia milyen távolságból, mennyi ideig kellemes a fent megadott ajánlások alapján használnia a paneljét.

Egyes gyógyszerek fényérzékenységet okoznak. Amennyiben allergiás reakciót tapasztal vagy túlérzékenységet alkalmazását azonnal le kell állítani.

Ne használja a készüléket, ha fáradt, vagy alkoholt fogyasztott, illetve, ha fennáll az elalvás veszélye!

**A TÚL HOSSZÚ IDEIG TARTÓ MEGVILÁGÍTÁS ESETLEG A SEJTEK MEGTERHELÉSÉHEZ VEZETHET. MINDIG TARTSA BE A KEZELÉSI ÚTMUTATÓBAN AJÁNLOTTAKAT.**

**AMENNYIBEN FÁRADTNAK ÉRZI MAGÁT VÖRÖS FÉNYEZÉS UTÁN AKKOR TÚL SOK VÖRÖS FÉNY ÉRTE SZERVEZETÉT. (AKÁRCSAK A TÚLZOTT NAPOZÁS) KÉREM ILYEN ESETBEN NE HASZNÁLJA PÁR NAPIG A PANELT! MAJD CSÖKKENTSEN A MEGVILÁGÍTÁSI IDŐN ÉS NÖVELJE A TÁVOLSÁGOT!**

Gyermekek 3 év alatt és idős emberek felügyelet nélkül nem használhatják a készüléket!

Kérem őrizze meg a termék dobozát, mert csak az eredeti dobozban, fogadjuk el termék visszaküldését meghibásodás esetén!

A már nem szükséges csomagolóanyagot kérem mindig az előírásoknak megfelelően kezelje.

## FONTOS FIGYELMEZTETÉS

A vörös fény terápia egy csodálatos dolog - de nem mindenkinek való. Néhány ok, amiért a PBM nem biztos, hogy az Ön számára megfelelő:

Olyan gyógyszert szed, amely fényérzékennyé teszi.

Migrénje vagy rohamai vannak, amelyeket erős fény vált ki.

Ön bipoláris zavarban szenved, amelyet bizonyos esetekben köztudottan befolyásol a fényhatás.

Ön terhes.

Három éves kor alatt nem használható!

Nem használhatják magatehetetlen, idős emberek, gyermekek felügyelet nélkül!

Javasolt ez esetekben az előzetes orvosi konzultáció!

Ne használja a készüléket, alkohol, kábítószer, nyugtató befolyása alatt.

Ne használja nyílt seben, ismeretlen eredetű bőrbetegség esetén.

Az vörös fénynek van néhány fantasztikus előnye, de nem mindenkinek való.

## VIGYÁZAT

Ne használja a lámpát víz közelében.

Ha víz éri a készüléket NE használja!

Ne nézzen közvetlenül a fénybe.

Használjon védőszemüveget a készülék használata közben.

Mindig húzza ki a hálózati kábelt, ha nem használja, ha a készüléket tisztítja, vagy meghibásodás, füst vagy égett szag esetén.

A dugó kihúzásakor a dugót húzza ki - ne a kábelt!

Ne használja a terméket, ha a kábel vagy a dugó sérült. Védje a kábelt a forró tárgyaktól.

Bekapcsolt állapotban ne hagyja felügyelet nélkül a készüléket.

Ne használja a terméket, ha a kábel vagy a dugó sérült.

Védje a kábelt a forró tárgyaktól.

## RENDELTETÉSSZERŰ HASZNÁLAT

A készülék kizárólag megvilágításra szolgál.

Minden más felhasználás nem tekinthető megfelelőnek.

A készüléket nem használhatják fizikailag korlátozott személyek (beleértve a gyermekeket is) mindig tartózkodjon mellettük a biztonságukért felelős személy!

A csomagolóanyagot gyermekek számára elérhetetlen helyen tartsa (fulladásveszély).

A készüléket bekapcsolt állapotban nem szabad letakarni vagy csomagolásba csomagolni.

Soha ne használja a készüléket víz közelében.

Ne használja a készüléket, ha az lesett, felborult, vagy extrém páratartalomnak volt kitéve, vagy bármilyen más módon megsérült.

A készüléket nem szabad vízbe vagy más folyadékba meríteni.

A készüléket működés közben ne hagyja felügyelet nélkül.

Azonnal kapcsolja ki a készüléket, ha az meghibásodott, vagy ha a tápkábel megsérült.

Ne változtasson meg semmit a készüléken a gyártó engedélye nélkül.

Fennáll a sérülés, áramütés, tűz vagy a készülék károsodásának veszélye.

## MIKOR NEM SZABAD HASZNÁLNI A KÉSZÜLÉKET?

Akut gyulladássos folyamatok esetén a fénykezelés csak orvosi konzultációt követően végezhető el. **Cégünk egyáltalán – tapasztalat alapján- nem ajánlja gyulladás esetén a vörös fény lámpák használatát!**

Terhes nők esetében a fényezés csak az orvossal való konzultációt követően végezhető.

Gyermekeket csak felnőtt felügyelete mellett és az orvossal való konzultációt követően szabad megvilágítani.

Nem alkalmazható magatehetetlen személyeken, 3 év alatti gyermekeken.

Nem alkalmazható hőre érzéketlen személyeken, bőrbetegségben szenvedőknek, fájdalomcsillapítók, alkohol vagy kábítószereszedése után.

Bármilyen egészségügyi kétely esetén forduljon orvosához!

**A gyermekek nem ismerik fel az elektromos eszközökkel kapcsolatos veszélyeket. Győződjön meg arról, hogy a készüléket ne használják felügyelet nélküli gyermekek.**

## PANELEK KARBANTARTÁSA

Tisztítás és fertőtlenítés: A külső tisztításhoz csak puha, száraz ruhát használjon. Soha ne használjon súrolószeres tisztítószeret, és ne merítse vízbe vagy más folyadékba a készüléket.

## TÁROLÁS

A készüléket hűvös, száraz helyen, közvetlen fénytől és extrém hőtől védve kell tárolni.

Ügyfélszolgálat

Elkötelezettek vagyunk a legjobb ügyfélszolgálat biztosítására, hogy vásárlóink elsajátíthassák a megfelelő használatát a vörös fény lámpájuknak. Megtapasztalhassák az optimális vörös fény élményt.

Ezért, ha bármilyen kétség merül fel Önben a panel használatával kapcsolatosan, kérem ne habozzon kapcsolatba lépni velem:

tel: 0670 572 5519

e-mail: [info@vorosfeny.hu](mailto:info@vorosfeny.hu)

A már nem szükséges csomagolóanyagot kérem az előírásoknak megfelelően kezelje.

### Vörös fény paneljeink wellness eszközök.

A jelen termék klasszifikációja szerint általános világítási célú lámpatest, amely megfelel az EU vonatkozó termékbiztonsági előírásainak, így a 2014/35/EU LVD irányelv, a 2014/30/EU EMC irányelv és a 2011/65 EU RoHS irányelv, valamint az ezeket átültető hazai jogszabályok elvárásainak, valamint a vonatkozó harmonizált szabványok követelményeinek. A terméket a gyártó nem orvostechnikai eszköznek szánta, nem akként gyártotta, így betegségek, sérülések, patológias állapotok diagnosztizálására, kezelésére, enyhítésére, ellensúlyozására nem alkalmas.

*Feltöltve:2024.január 19.*