



JAKOBSENRED MINI 40

Multihullámhosszú **vörösfény**-terápia

8 spektrummal.

Felhasználói Útmutató és Alkalmazási Protokoll





Üdvözölöm a 8 spektrumú **vörösfény** -terápia világában!

Őszintén örülök, hogy a **JakobsenRED**-et választotta, és hamarosan Ön is megtapasztalhatja a vörös és közeli infravörös fénytechnológián alapuló wellness élményt.

Használati Útmutató

A vörös és közeli infravörös fény alkalmazása **sokoldalúan kiegészítheti a mindennapi wellness rutint**, használata azonban bizonyos esetekben fokozott körültekintést igényelhet.

Kérjük, a készülék használata előtt **figyelmesen olvassa el az alábbi biztonsági figyelmeztetéseket és óvintézkedéseket**, és amennyiben egészségi állapota, gyógyszereszedése vagy egyéb körülmény miatt bizonytalan a készülék használatát illetően, kérje orvosa vagy más megfelelő egészségügyi szakember tanácsát.

Mikor kerülje a készülék használatát, illetve mikor kérjen szakmai tanácsot?

- 3 éves kor alatt.
- Terhesség vagy szoptatás alatt, különösen a hasi terület megvilágítása előtt.
- Friss égési sérülés, nyílt seb vagy ismeretlen eredetű bőrelváltozás esetén.
- Aktív rosszindulatú daganat esetén, különösen az érintett terület megvilágítása előtt.
- Pajzsmirigy-túlműködés (hyperthyreosis) esetén, a nyak és a mellkas területének megvilágítása előtt.
- Migrén, epilepszia vagy fény által kiváltható rohamokra való hajlam esetén.
- Bipoláris zavar esetén.
- Súlyos lázas állapot vagy akut gyulladás esetén.

Ha a készülék használata során kellemetlen vagy szokatlan reakciót tapasztal, szakítsa meg a használatot.

Fokozott óvatosságot igénylő állapotok:

Fényérzékenység: Bizonyos gyógyszerek és egészségügyi állapotok fokozhatják a fényérzékenységet. Ismert fényérzékenység vagy fényérzékenységet okozó gyógyszer szedése esetén a készülék használata előtt **kérje kezelőorvosa vagy gyógyszerésze tanácsát**.

Hőérzékenység: Fokozott hőérzékenység esetén kezdje a használatot **nagyobb távolságból, alacsonyabb intenzitással és rövidebb használati idővel**. Kellemetlen hőérzet esetén szakítsa meg a használatot.

Gyermekek, idősek és segítségre szoruló személyek: Gyermekek, valamint a készülék biztonságos használatára önállóan nem képes személyek **kizárólag felelős felnőtt felügyelete mellett** használhatják a készüléket.

Általános biztonsági figyelmeztetések:

- Soha ne világítson közvetlenül a szembe – használjon megfelelő védőszemüveget, amennyiben érzékeny a szeme. (csomag tartalma)
- Mindig csukott szemmel használja a vörösfény lámpáját!
- Ne használja a készüléket alkohol, kábítószer vagy nyugtató hatása alatt.
- A lámpát mindig száraz bőrön, és ruha nélkül (a megvilágított területen) alkalmazza.

Ha bizonytalan abban, hogy Önnek biztonságos-e a vörös fényterápia, **kérjen előzetes orvosi tanácsot**

A CSOMAG TARTALMA

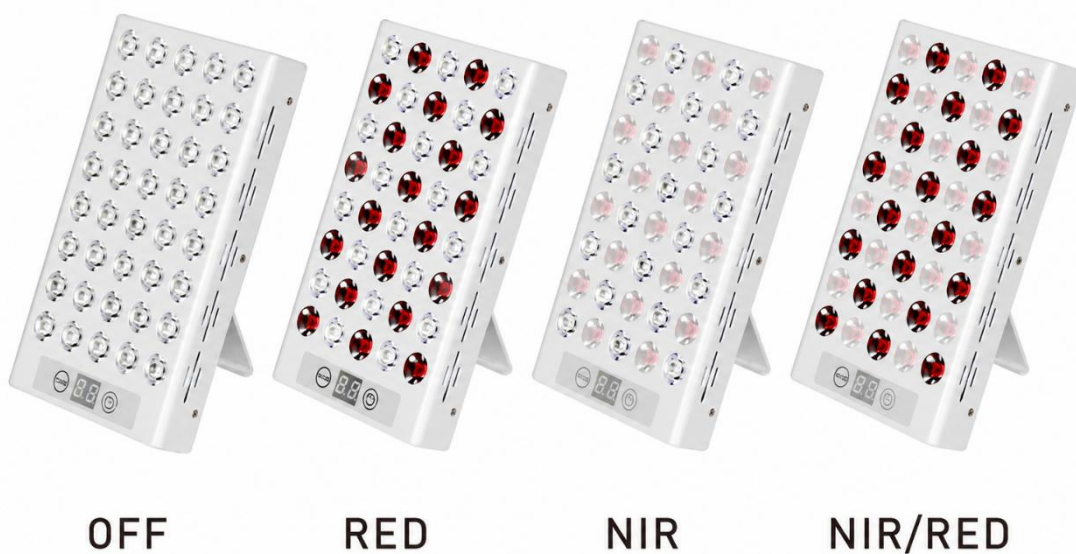
1x vörös fény panel
1 x csatlakozó tápkábel
1 x védőszemüveg

Fontos – őrizze meg az eredeti csomagolást!

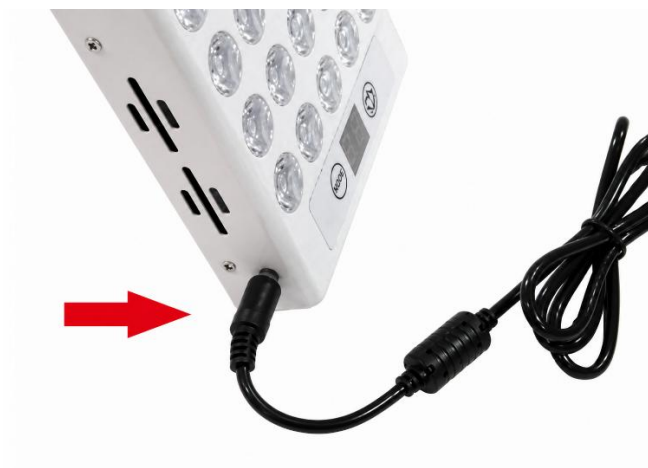
Kérjük, őrizze meg a készülék eredeti csomagolását, mivel a termék esetleges visszaküldése kizárólag az eredeti, biztonságos szállítást biztosító csomagolásban lehetséges.

HASZNÁLAT LÉPÉSEI

Átvizsgálás bekapcsolás előtt győződjünk meg róla, hogy a lámpa nem sérült és minden alkatrész (tartozékok) hiánytalanul megvan. Hibás vagy hiányos csomagolás esetén **NE** használja a készüléket — lépjen kapcsolatba ügyfélszolgálatunkkal.



1. LÉPÉS



Csatlakoztassa a tápkábelt a lámpa hátuljához, majd dugja be a konnektorba.

2. LÉPÉS



Nyomja meg a készüléken a jobb oldali gombot a bekapcsoláshoz.

3.LÉPÉS



Nyomja meg az R/NIR gombot a kívánt fénybeállítás kiválasztásához.

Három üzemmód közül választhat: csak vörös fény (RED), csak közeli infravörös fény (NIR), illetve a vörös és közeli infravörös fény együttes használata (RED + NIR). A közeli infravörös fény az emberi szem számára nem, vagy csak alig látható, ezért NIR üzemmódban a LED-ek működése nem feltétlenül érzékelhető látható fényként.

A teljes rendelkezésre álló spektrum kihasználásához a RED + NIR együttes üzemmód javasolt. A két eltérő hullámhossztartomány egyidejű alkalmazása szélesebb spektrális lefedettséget biztosít, és egymást kiegészítő, szinergikus fényhasználatot tesz lehetővé. Ebben az üzemmódban a lámpa vörös és közeli infravörös LED-jei egyidejűleg működnek.

4.LÉPÉS



Kapcsolja be a lámpát a jobb oldali gombbal.

A PANEL HASZNÁLATÁHOZ – FONTOS TUDNIVALÓK

A készüléket **közvetlenül a fedetlen bőrfelületen alkalmazza**. A megvilágítani kívánt bőrfelületet **ne takarja ruházat, és használat előtt távolítsa el a sminket**.

A MINI 40 asztali panelt **stabil felületre helyezze**.

Általános ajánlott használati távolság: 10–30 cm.

Általános ajánlott használati idő: alkalmanként 10–20 perc.

A megfelelő távolság és alkalmazási idő függ a megvilágítani kívánt területtől, az alkalmazás céljától és az egyéni komfortérzettől.

Első használat – fokozatos hozzászoktatás

Első használatkor javasolt fokozatosan megismerni, hogyan reagál a szervezet a vörös és közeli infravörös fény alkalmazására.

- Az első **2–3 alkalommal 30-40 cm cm távolságból, 10 percig** használja a készüléket.
- Amennyiben az alkalmazás kellemes, és nem tapasztal szokatlan reakciót, a következő alkalomkor a távolság az alkalmazás céljának megfelelően fokozatosan csökkenthető.
- Ha a fényt vagy a keletkező meleget túl intenzívnek érzi, **növelje a távolságot**.
- Kellemetlen vagy szokatlan reakció esetén **szakítsa meg az alkalmazást**.

A MINI 40 időzítője: 10 perces ciklusokban működik, ezért a fokozatos kezdés elsősorban a készülék és a bőrfelület közötti távolság változtatásával történik.

Bőrápolás – arc, nyak és dekoltázs

A bőr szépségének és általános állapotának támogatására:

- Ajánlott távolság: **20–30 cm**
- Ajánlott alkalmazási idő: **10 perc**
- Ajánlott gyakoriság: **naponta 1 alkalom vagy heti 4–6 alkalom**

Szemvédelem

A készülék használata során **ne nézzen közvetlenül a fényforrásba.**

Ha a MINI 40 készüléket az arc irányába fordítja, **mindig csukott szemmel használja.**

Amennyiben szeme érzékeny a fényre, vagy a megvilágítást kellemetlennek érzi, használja a készülékhez mellékelt **védőszemüveget.**

A védőszemüveg használata mellett se nézzen közvetlenül a LED-ek fényébe.

Általános wellness használat

Az általános komfortérzet és jóllét támogatására:

- Ajánlott távolság: 20–30 cm
- Ajánlott alkalmazási idő: 10–20 perc
- Ajánlott gyakoriság: naponta 1 alkalom

A MINI 40 egy alkalmazási ciklusa **10 perc.** 20 perces alkalmazás esetén az első ciklus befejezése után indítsa el a készüléket további 10 percre.

Diszkomfortérzet támogatásához

A MINI 40 wellness célú alkalmazás keretében használható az **általános komfortérzet támogatására.**

- Irányítsa a fényt közvetlenül az adott testfelületre.
- Ajánlott távolság: kb. 10 cm
- Ajánlott alkalmazási idő: 10 perc
- Az alkalmazás szükség szerint **naponta 2–3 alkalommal** megismételhető.
- Ugyanazon testfelület ismételt megvilágítása között tartson **legalább 6 óra szünetet.**
- **10 cm-nél közelebből ne használja a készüléket.**

Fontos: A MINI 40 wellness célú készülék, nem orvostechnikai eszköz, és nem betegségek vagy sérülések kezelésére szolgál.

Akut gyulladással vagy komoly sérüléssel érintett területen ne használja. Komoly sérülés esetén az alkalmazás megkezdése előtt kérje ki orvosa véleményét.

Ha a megvilágítás során a diszkomfortérzet fokozódik, vagy kellemetlen, szokatlan reakciót tapasztal, **szakítsa meg az alkalmazást**.

A fény távolságának jelentősége

A készülékhez közelebb **nagyobb**, távolabb **kisebb fényteljesítmény** éri a megvilágított bőrfelületet.

- **Közelebbi alkalmazás:** intenzívebb megvilágítást biztosít.
- **Nagyobb távolság:** alacsonyabb intenzitású megvilágítást biztosít.

Az alkalmazási időt mindig az adott alkalmazási protokoll szerint válassza meg. A nagyobb távolságot **ne kompenzálja automatikusan hosszabb alkalmazási idővel**.

PARAMÉTEREK:

Hullámhossz kiosztás – 8 Spektrum:

vörös fény: 630 nm, 660 nm, 670 nm

közeli infravörös fény: 810 nm, 830 nm, 850 nm és a **940 + 1060 nm**
mélyinfravörös

LED-ek száma: 40 db × 5 W LED chip (660 nm / 850 nm)

Tényleges teljesítmény: 66 W

Teljesítménysűrűség:

214 mW/cm² a LED-ek felületénél!

110 mW/cm² kb 15 cm távolságból

Termék mérete: 22.5 × 12.5 × 3.0 cm

Nettó tömeg: 1,2 kg

Bemeneti feszültség: 100–240 V, 50/60 Hz

Digitális kijelző / üzemmódok:

10 perces automatikus kikapcsolási időzítő

- **R – Vörös fény:** Az R gomb megnyomásakor a gomb zölden világít
- **N – Közeli infravörös fény (NIR):** Az N gomb megnyomásakor a gomb zölden világít
- **R + N – Vörös + közeli infravörös fény:** Ha az R és N gomb egyaránt zölden világít, a vörös és közeli infravörös LED-ek egyszerre működnek

EMF-kibocsátás: $\sim 0,0 \mu\text{T}$

Garancia: 3 év

Elégedettségi garancia: 60 nap

Élettartam: - 50.000 óráig

RENDELTETÉSSZERŰ HASZNÁLAT

A készülék kizárólag a jelen használati útmutatóban meghatározott módon, **fény kibocsátására és a test megvilágítására** szolgál. Minden ettől eltérő használat nem rendeltetésszerű használatnak minősül.

⚠ BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉSEK

- Ne használja a készüléket **víz közelében vagy vizes kézzel**, és ne merítse vízbe vagy más folyadékba.
- Ha a készüléket **víz éri vagy extrém páratartalomnak volt kitéve, ne használja.**
- Ne használja a készüléket, ha **leesett, felborult vagy bármilyen módon megsérült.**
- Meghibásodás vagy a tápkábel sérülése esetén **azonnal kapcsolja ki a készüléket, húzza ki a hálózati csatlakozót, és ne használja tovább.**
- A bekapcsolt készüléket **tilos letakarni vagy becsomagolni.**
- A készüléket működés közben **ne hagyja felügyelet nélkül.**
- **Ne nézzon közvetlenül a fénybe.** Ha a lámpát az arca felé fordítja, mindig **csukott szemmel** használja.
- Szükség esetén a biztonság érdekében használjon **védőszemüveget.**
- Gyermekek, valamint olyan személyek, akik fizikai, érzékszervi vagy mentális képességeik miatt a készüléket nem tudják biztonságosan használni, **kizárólag a biztonságukért felelős személy felügyelete mellett használhatják a készüléket.**
- A csomagolóanyagokat **gyermekektől elzárva tartsa. Fulladásveszély!**

- A készüléken a gyártó engedélye nélkül **semmilyen módosítást ne végezzen.**

⚠ A fenti biztonsági előírások figyelmen kívül hagyása sérüléshez, áramütéshez, tűzhez vagy a készülék károsodásához vezethet.

Lámpa karbantartása

Tisztítás és fertőtlenítés: A külső tisztításhoz csak puha, száraz ruhát használjon. Soha ne használjon súrolószeres tisztítószeret, és ne merítse vízbe vagy más folyadékba a készüléket.

Tárolás

A készüléket hűvös, száraz helyen, közvetlen fénytől és extrém hőtől védve kell tárolni.

Környezetvédelem

A már nem szükséges csomagolóanyagokat kérjük a helyi előírásoknak megfelelően kezelje és szelektíven gyűjtse.



ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

Elköteleztük magunkat a legjobb ügyfélszolgálat biztosítására, hogy vásárlóink elsajátíthassák a megfelelő használatát a vörös fény lámpájuknak, megismerhessék az optimális vörös fény élményt.

Ezért, ha bármilyen kétség merül fel Önben a panel használatával kapcsolatban, kérjük, ne habozzon kapcsolatba lépni velünk:

JakobsenRED Ügyfélszolgálat

 **06 70 572 5519** |  **info@vorosfeny.hu**

Termékbiztonsági dokumentáció elérhető:

Jakobsen Biohacking Kft -2022.12.20

Tel: 00 36 70 572 55 19

E-mail: info@vorosfeny.hu

Cég székhelye: 9400 Sopron, Alsólövér utca 25. földszint 3. ajtó

Adószám: 32171093-2-08.

Közösségi adószám: HU32171093

Cégjegyzékszám: 08-09-035325

JOGI ÉS BIZTONSÁGI NYILATKOZAT

A JakobsenRED vörösfény termékek megfelelnek az Európai Unió vonatkozó termékbiztonsági és megfelelőségi követelményeinek, így különösen a **2014/35/EU (LVD)**, a **2014/30/EU (EMC)** és a **2011/65/EU (RoHS)** irányelvek, valamint a vonatkozó harmonizált szabványok követelményeinek.

A terméket a gyártó **nem orvostechnikai eszköznek tervezte, gyártotta vagy hozta forgalomba**. Rendeltetése nem betegségek, sérülések vagy kóros állapotok diagnosztizálása, megelőzése, monitorozása, előrejelzése, prognózisa, kezelése vagy enyhítése, és a termék **nem ilyen célú felhasználásra szolgál**.

JakobsenRED jogi nyilatkozat:

<https://vorosfeny.hu/jakobsenred-jogi-nyilatkozat/>