

# JakobsenRED MINI 40

## Használati Útmutató



# JakobsenRED

Több, mint fény: **Támogatás minden pillanatban!**

Multi-Spektrumú **Vörös** Fényterápia

7 Hullámhosszal - a Legújabb **1060 nm** NIR-el



**Köszönöm, hogy bizalmával megtisztelt bennünket, és üdvözlöm a prémium 7 egyedi spektrum kombinációs vörös fény világában! Őszintén örülök, hogy csatlakozott hozzánk, és hamarosan személyesen is megtapasztalhatja a vörös és közeli infravörös fény lenyűgöző előnyeit.**

## A CSOMAG TARTALMA

- 1x vörös fény panel
- 1 x csatlakozó tápkábel
- 1 x védőszemüveg

## A PANEL KEZELÉSE:



### Fontos Figyelmeztetés

- Bekapcsolás előtt gondosan távolítsa el az összes csomagolást, és győződjön meg róla, hogy a panel nem sérült, és minden szükséges alkatrész jelen van.
- Ha bármilyen sérülést vagy hiányzó alkatrészt észlel, NE használja a lámpát, és azonnal lépjen kapcsolatba az ügyfélszolgálattal.

A gyártó nem vállal felelősséget a nem megfelelő vagy helytelen használatból eredő károkért.

## 1. LÉPÉS



1. **Csatlakoztassa** a tápkábelt a lámpa hátuljához.
2. **Dugja be** a kábelt a megfelelő konnektorba a lámpa működtetéséhez.

## 2. LÉPÉS



Nyomja meg a készüléken található jobb oldali gombot a lámpa bekapcsolásához.

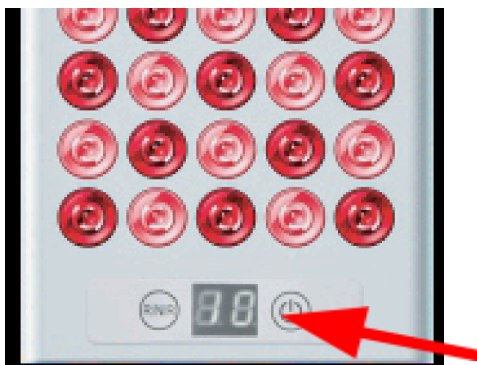
### 3.LÉPÉS



Nyomja meg az R / NIR gombot a kívánt üzemmód (fény) bekapcsolásához.

**Három opció lehetséges:** csak a vörös fény használata, csak a közeli infravörös fény alkalmazása (láthatatlan), avagy mindkettő spektrum együttes használata. **A legjobb eredmény eléréséhez** ajánlott a két fényt kombinálni, mivel kölcsönösen támogatják egymás hatását. A hosszabb hullámhosszak segítik a rövidebbek mélyebb behatolását, így növelve a vörös fényterápia hatékonyságát.

### 4.LÉPÉS



1. **Kapcsolja be** a lámpát a **jobb oldali gombbal**.
2. A beépített időzítő automatikusan **10 percről indul**.

## digitális kijelző:

### 1. ♦ Hullámhossz választási lehetőségek

Három opció közül választhat:

- 1) Csak vörös fény használata
- 2) Csak közeli infravörös fény alkalmazása
- 3) Mindkét spektrum együttes használata

A **legjobb eredmény** érdekében ajánlott a vörös és közeli infravörös fény kombinálása, mivel **kölcsönösen támogatják egymást**. A hosszabb hullámhosszak **segítik a rövidebbek mélyebb behatolását**, ezáltal **tovább növelve a terápia hatékonyságát**.

2. **Időzítő:** A készülék indításakor a beépített időzítő 10 percre áll be.

**EMF:** Rendkívül alacsony nullához közeli érték.

**Súly:** 1.2 kg

**Garancia:** 3 év

**Elégedettségi garancia:** 60 nap

**Élettartam:** 50.000 óra

### A PANEL ALKALMAZÁSÁHOZ FONTOS TUDNIVALÓK, AJÁNLÁSOK

(Kizárólag a JakobsenRED vörös fény termékekre vonatkoznak)

A készüléket teljesen meztelen bőrrel használja, a paneltől **20–40 cm távolságban**, alkalmanként **10–20 percig** – tapasztalja ki, milyen beállítás esik Önnek a legjobban. A fényt mindig **csukott szemmel alkalmazza!**

**⚠ SOHA NE NÉZZEN KÖZVETLENÜL A VÖRÖS FÉNYBE!**

Amennyiben szeme érzékeny, vagy esténként használja a fényt, **védőszemüveg viselése ajánlott**. Ha bizonytalan a védőszemüveg használatával kapcsolatban, konzultáljon kezelőorvosával.

- ◆ **Ajánlott használat:** heti **4–6 alkalom**, egy pihenőnap beiktatásával.
- ◆ A fény intenzitása távolságtól függ: **közelebbi használat esetén rövidebb időtartam elegendő**, mivel sűrűbb a fény, míg távolabbról hosszabb ideig alkalmazható.
- ◆ **Ideális beállítás: 20–40 cm távolságból 10–20 percig.**
- ◆ **Diszkomfort érzések esetén a test adott területén: 12–15 cm távolságból használja a fényt 8-10 percig**, és szükség esetén ismételje meg a megvilágítást napi **2–4 alkalommal**.

**⚠ Biztonsági intézkedések a megvilágítás folyamán:**

- ✓ **Ha a lámpát túl melegnek érzi**, álljon távolabb tőle.
- ✓ **Ha bőrirritáció jelentkezik**, azonnal kapcsolja ki a készüléket, és a következő használatkor növelje a távolságot.

**⚠ Figyelem! A vörös fény lámpák, így a JakobsenRED termékek akut gyulladás esetén nem alkalmazhatók!**

◆ **Használati idő és gyakoriság**

Naponta **legfeljebb 30 perc** vörös fény érheti a testet, ezt **2–3 alkalomra ossza el**: például **2×15 perc** vagy **3×10 perc**, akár egy hosszabb megvilágítás **1x20 perc**. A megvilágítások között ajánlott **legalább 6 óra szünetet tartani**.

**⚠ Fontos!**

- ◆ **Soha ne használja a panelt egy alkalommal 20 percnél tovább egy adott testfelületen!**
- ◆ Egyes gyógyszerek **fényérzékenységet okozhatnak**. Ha allergiás reakciót vagy túlérzékenységet tapasztal, azonnal szakítsa meg a kezelést.
- ◆ **Ne használja a készüléket, ha fáradt, alkoholt fogyasztott, vagy fennáll az elalvás veszélye!**

◆ **Fontos biztonsági tudnivalók**

A túl hosszú ideig tartó megvilágítás **megterhelheti a sejteket**, ezért mindig tartsa be a **használati útmutatóban ajánlott időtartamokat**.

**⚠ Túlzott vörös fény expozíció jelei:**

Ha **fáradtnak érzi magát** a vörös fény használata után, előfordulhat, hogy **túl sok fény érte a szervezetét** – hasonlóan a túlzott napozáshoz. **Ebben az esetben**

tartson néhány nap szünetet, majd folytassa a megvilágításokat **rövidebb időtartammal és nagyobb távolságból.**

♦ **Gyermekek 3 éves kor alatt, valamint idős emberek felügyelet nélkül nem használhatják a készüléket!**

### **Termék Visszaküldés és csomagolás kezelése**

Kérjük, **Őrizze meg a termék mindkét eredeti dobozát**, mert **meghibásodás esetén csak ebben tudjuk elfogadni a visszaküldést.**

A csomagolóanyagot mindig **az előírásoknak megfelelően** kezelje.

### **PARAMÉTEREK**

**Méret:** 22.5 cm x 12,5 cm x 3cm

**LED szám:** 40 db 5 W

**Teljesítménysűrűség:** 132 mw/cm<sup>2</sup> 15 cm távolságra

**Lencse sugár szög:** 30 fok

**Bemeneti feszültség:** 100-240V

**Hullámhosszak:**

vörös fény: 630 nm, 660 nm, 670 nm

közeli infravörös: fény 830 nm, 850 nm, 810-es nanométer és a legújabb mély behatolást ígérő 1060 nm

### **⚠ FONTOS FIGYELMEZTETÉS ⚠**

A vörös fényterápiának van néhány fantasztikus előnye, és hatása -kiváló lehetőség a szervezet támogatására, de nem mindenki számára megfelelő. Az alábbi esetekben **előzetes orvosi konzultáció** javasolt:

- ♦ **Fényérzékenységet okozó gyógyszerek szedése**
- ♦ **Migrén vagy rohamok**, amelyeket erős fény kiválthat
- ♦ **Bipoláris zavar**, amelyre bizonyos fényhatások hatással lehetnek
- ♦ **Terhesség alatt**



◆ **Rosszindulatú daganatok jelenléte:** A fényterápia hatása nem teljesen ismert ezekben az esetekben.

◆ **Hyperthyreosis:** A pajzsmirigy túlműködése esetén kerülni kell a nyak és mellkas megvilágítását.

⊘ Három éves kor alatt nem használható!

⊘ Magatehetetlen vagy idős emberek, illetve gyermekek csak felügyelettel használhatják!

⊘ Tilos használni alkohol, kábítószer vagy nyugtató hatása alatt!

⊘ **Ne használja nyílt seben, ismeretlen eredetű bőrbetegség, illetve akut gyulladások esetén!**

## VIGYÁZAT

- Ne használja a lámpát víz közelében.
- Ha víz éri a készüléket, **NE használja!**
- Ne nézzen közvetlenül a fénybe.
- Használjon védőszemüveget a készülék használata közben.
- Mindig húzza ki a hálózati kábelt, ha nem használja, ha a készüléket tisztítja, vagy meghibásodás, füst vagy égett szag esetén.
- A dugó kihúzásakor a dugót húzza ki, **ne a kábelt!**
- Ne használja a terméket, ha a kábel vagy a dugó sérült.
- Védje a kábelt a forró tárgyaktól.
- Bekapcsolt állapotban ne hagyja felügyelet nélkül a készüléket.

## RENDELTETÉSSZERŰ HASZNÁLAT

- A készülék kizárólag megvilágításra szolgál, minden egyéb felhasználás nem megfelelő.
- Fizikailag korlátozott személyek (beleértve a gyermekeket is) csak felügyelet mellett használhatják.
- A csomagolóanyagot gyermekektől elzárva kell tartani a fulladásveszély elkerülése érdekében.

- A készüléket bekapcsolt állapotban tilos letakarni vagy csomagolásba burkolni.
- Soha ne használja víz közelében.
- Ne használja, ha:
  - Leesett vagy megsérült.
  - Extrém páratartalomnak volt kitéve.
  - Folyadék került bele.
- A készüléket nem szabad vízbe vagy más folyadékba meríteni.
- Működés közben ne hagyja felügyelet nélkül.
- Meghibásodás vagy sérült tápkábel esetén azonnal kapcsolja ki és húzza ki a hálózathoz.
- Ne módosítsa a készüléket a gyártó engedélye nélkül, mert ez növeli a sérülés, áramütés, tűz vagy a készülék károsodásának kockázatát.

### MIKOR NEM SZABAD HASZNÁLNI A KÉSZÜLÉKET?

- **Akut gyulladás esetén:** A vörös fény használata tilos, mert a lámpa hőt bocsát ki, ami fokozhatja a gyulladásos tüneteket.
- **Terhesség alatt:** Csak orvosi konzultációt követően alkalmazható.
- **Gyermekek esetében:** Csak felnőtt felügyelete mellett és orvosi jóváhagyással használható.
- **Magatehetetlen személyeken és 3 év alatti gyermekeken** nem alkalmazható.
- **Hőérzetlenség, bőrbetegségek, fájdalomcsillapítók, alkohol vagy kábítószer fogyasztása után** nem használható.
- **Bármilyen egészségügyi bizonytalanság esetén** konzultáljon orvosával.
- **Gyermekek biztonsága:** A gyermekek nem mindig ismerik fel az elektromos eszközök veszélyeit, ezért gondoskodjon arról, hogy ne használják felügyelet nélkül.

### PANELEK KARBANTARTÁSA

- **Tisztítás és fertőtlenítés:**
  - A külső felületek tisztításához kizárólag puha, száraz ruhát használjon.
  - Ne használjon súrolószereket vagy agresszív vegyszereket.

- Ne merítse vízbe vagy más folyadékba a készüléket.
- 

## TÁROLÁS

- A készüléket **hűvös, száraz helyen** tárolja.
- Védje a **közvetlen napfénytől** és az **extrém hőhatásoktól**.

## ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

Elkötelezettek vagyunk a **kiváló ügyfélszolgálat** biztosítása mellett, hogy Ön a lehető legjobb fényélményt kapja.

Ha bármilyen kérdése merül fel a panel használatával kapcsolatban, **ne habozzon kapcsolatba lépni velünk**:

 **Telefon:** +36 70 572 5519

 **E-mail:** info@vorosfeny.hu

## TERMÉKBIZTONSÁGI DOKUMENTÁCIÓ

A termékbiztonsági dokumentáció elérhető az alábbi elérhetőségeken:

 **Jakobsen Biohacking Kft**  
 **Dátum:** 2022.12.20

 **Telefon:** +36 70 572 5519

 **E-mail:** info@vorosfeny.hu

 **Cég székhelye:**

9400 Sopron, Alsólövér utca 25. földszint 3. ajtó

 **Cégadatok:**

- ◆ **Adószám:** 32171093-2-08
- ◆ **Közösségi adószám:** HU32171093
- ◆ **Cégjegyzékszám:** 08-09-035325

## **A JakobsenRED Vörös Fény Termékek - Wellness Eszközök**

A **JakobsenRED vörös fény termékek** a wellness kategóriába tartoznak. Lámpáink megfelelnek az összes EU vonatkozó termékbiztonsági előírásának és rendelkeznek a **CE minősítéssel**. Az alábbi irányelvek és jogszabályok követelményeit teljesítik:

- **2014/35/EU LVD irányelv** (Alacsony feszültségű irányelv)
- **2014/30/EU EMC irányelv** (Elektromágneses kompatibilitás irányelv)
- **2011/65/EU RoHS irányelv** (A veszélyes anyagok használatának korlátozása)

Ezeket az irányelveket és az azoknak megfelelő hazai jogszabályokat figyelembe véve, a termék megfelel a vonatkozó harmonizált szabványok követelményeinek.

**Fontos megjegyzés:** A terméket a gyártó nem orvostechnikai eszközként fejlesztette, így nem alkalmas betegségek, sérülések vagy patológiás állapotok diagnosztizálására, kezelésére, enyhítésére vagy ellensúlyozására.