



JAKOBSENRED MAX SAUNA

Infraszaunákba tervezve

Multihullámhosszú **vörösfény**-terápia
6 spektrummal.

Felhasználói Útmutató és Alkalmazási Protokoll





Üdvözölöm az **hat hullámhosszas vörös fény
panelek világában!**

Őszintén örülök, hogy a Jakobsen**RED**-et választotta, és hamarosan Ön is
megtapasztalhatja a **vörös és közeli infravörös fénytechnológián alapuló
wellness élményt.**

Használati Útmutató

A vörös és közeli infravörös fény alkalmazása sokoldalúan kiegészítheti a mindennapi wellness rutint, használata azonban bizonyos esetekben fokozott körültekintést igényelhet.

Kérjük, a készülék használata előtt figyelmesen olvassa el az alábbi biztonsági figyelmeztetéseket és óvintézkedéseket, és amennyiben egészségi állapota, gyógyszereszedése vagy egyéb körülmény miatt bizonytalan a készülék használatát illetően, kérje orvosa vagy más megfelelő egészségügyi szakember tanácsát.

Mikor kerülje a készülék használatát, illetve mikor kérjen szakmai tanácsot?

- 3 éves kor alatt.
- Terhesség vagy szoptatás alatt, különösen a hasi terület megvilágítása előtt.
- Friss égési sérülés, nyílt seb vagy ismeretlen eredetű bőrelváltozás esetén.
- Aktív rosszindulatú daganat esetén, különösen az érintett terület megvilágítása előtt.
- Pajzsmirigy-túlműködés (hyperthyreosis) esetén, a nyak és a mellkas területének megvilágítása előtt.
- Migrén, epilepszia vagy fény által kiváltható rohamokra való hajlam esetén.
- Bipoláris zavar esetén.
- Súlyos lázas állapot vagy akut gyulladás esetén.

Ha a készülék használata során kellemetlen vagy szokatlan reakciót tapasztal, szakítsa meg a használatot.

Fokozott óvatosságot igénylő állapotok:

Fényérzékenység: Bizonyos gyógyszerek és egészségügyi állapotok fokozhatják a fényérzékenységet. Ismert fényérzékenység vagy fényérzékenységet okozó gyógyszer szedése esetén a készülék használata előtt kérje kezelőorvosa vagy gyógyszerésze tanácsát.

Hőérzékenység: Fokozott hőérzékenység esetén kezdje a használatot nagyobb távolságból, alacsonyabb intenzitással és rövidebb használati idővel. Kellemetlen hőérzet esetén szakítsa meg a használatot. 4

Gyermekek, idősek és segítségre szoruló személyek: Gyermekek, valamint a készülék biztonságos használatára önállóan nem képes személyek kizárólag felelős felnőtt felügyelete mellett használhatják a készüléket.

Általános biztonsági figyelmeztetések:

- Soha ne világítson közvetlenül a szembe – használjon megfelelő védőszemüveget, amennyiben érzékeny a szeme. (csomag tartalma)
- Mindig csukott szemmel használja a vörösfény lámpáját!
- Ne használja a készüléket alkohol, kábítószer vagy nyugtató hatása alatt.
- A lámpát mindig száraz bőrön, és ruha nélkül (a megvilágított felületen) alkalmazza.
- Ha bizonytalan abban, hogy Önnek biztonságos-e a vörös fényterápia, kérjen előzetes orvosi tanácsot.

CSOMAG TARTALMA

1x vörös fény sauna panel
1x távirányító
1 x csatlakozó tápkábel
1 x ajtóra akasztáshoz kampó
2 x akasztó kábel
2 x akasztó csavar
1 x állítható csigarendszer
1 x védőszemüveg

HASZNÁLAT LÉPÉSEI

Kérem bekapcsolás előtt távolítsa el gondosan az összes csomagolást és győződjön meg róla, hogy panelje nem sérült, és tartalmazza az összes alkatrészt. Ellenkező esetben NE használja a lámpát, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal.

A gyártó nem vállal felelősséget a nem megfelelő vagy helytelen használatból eredő károkért.

1. Dugja be a tápkábelt a panel hátuljába, majd csatlakoztassa a konnektorhoz.
2. A készülék hátulján nyomja meg a bekapcsoló gombot-pirosan világít.



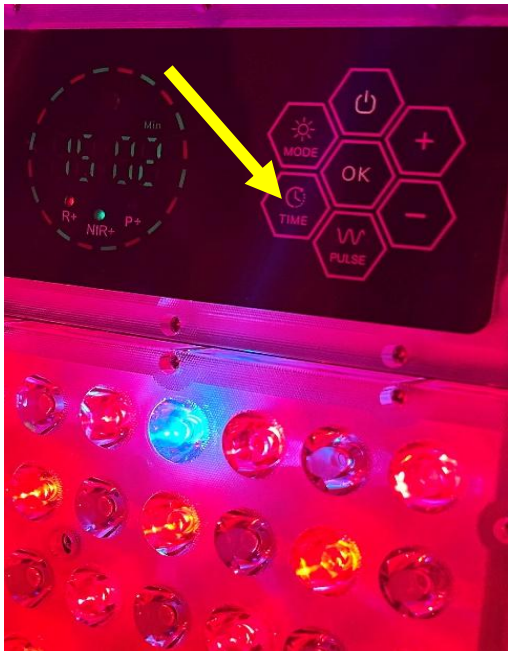
3. Készüléke elején találja a bekapcsolt állapotban színesen világító LCD kijelzőablakot. Nyomja meg az on/off gombot.



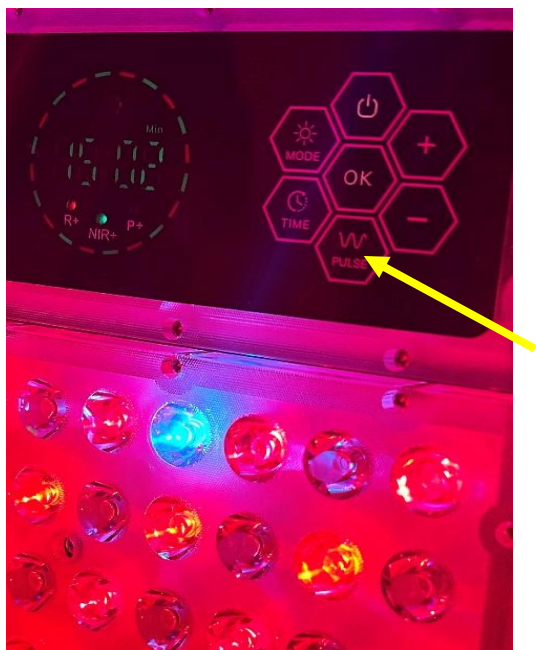
4. A **MODE** gombbal tudja kezelni a fény beállítását. + MODE közül tud választani, melyek színesen futnak körbe a kezelőpanelen, A kívánt fény típus elérésekor nyomja meg a MODE gombot.

Fény választási lehetőségek: vörös fény, infravörös és kék fény vagy a kettő kombinációja-azaz az összes fény világít. Ez utóbbi az ajánlott, mivel a fények szinergikusan hatnak egymásra.

- Amennyiben az **R +**  világít azt jelenti, hogy vörös fény üzemmódban van.
- Amennyiben a **NIR +**  világít azt jelenti, hogy közeli infravörös fény üzemmódban van.
- Amennyiben **R +**  és a **NIR +**  gomb együttesen világít, az azt jelzi, hogy az összes fény be van kapcsolva, a vörös, közeli infravörös és a kék fény.



5. A **TIME** gombbal tudja szabályozni az időtartamot, a + és – gombokkal 1-1 perccel tudja fel/leállítani az időt. Amennyiben hosszasan nyomja ezen gombokat gyorsan peregnék a percek. Kezdje 3-5 perccel a megvilágítást, majd növelje alkalmanként pár perccel, hogy megismerje szervezete reakcióját a vörös fényterápia alkalmazására. A 20-30 perc megvilágítás az ideális alkalmanként 15-20 cm-ről. Ahogy csökkenti a távolságot növelje az időtartamot és fordítva, a lámpa fénysűrűségét figyelembe véve. Minél közelebb ülünk hozzá, annál nagyobb a fénysűrűség, intenzívebb a fény hatása. A panel memorizálja a beállított időt, így azon csak akkor kell állítani, ha növelni, vagy csökkenteni szeretné az időtartamot.



6. **PULZE** megnyomásával állíthatjuk pulzáló funkcióra a NIR, azaz a közeli vörös és kék fényeket 40 Hz-től. E funkció használatát cégünk nem favorizálja, szükségtelen és irritáló a szemnek. Epilepsziás, bipoláris zavarban szenvedő embereknél kimondottan ellenjavalt.



7. Nyomja meg az OK gombot a lámpa bekapcsolásához, megállításához, újraindításához.

8. Bekapcsolás után tudja a + / - gombok megnyomásával 10 %-kal növelni vagy csökkenteni a fénysűrűséget. Ajánlott a maximum fénysűrűségen használni a lámpát adottságai miatt. (1 wattos LED)

Ne felejtse a NIR, azaz a közeli infravörös szabad szemmel NEM látható fényt bocsát ki.

 FIGYELMEZTETÉS

JakobsenRED MAX Sauna túlmelegedés elleni védelmi funkcióval rendelkezik, a teljesítménye a felére csökken, ha a környezeti hőmérséklet eléri az 55 fokot. Majd a teljesítménye visszaáll, amikor a környezeti hőmérséklet 37 °C-ra csökken.

Jakobsen**RED** MAX Sauna - 320 LED



PARAMÉTEREK:

hullámhossz:

vörös fény 630 nm, 660 nm

közeli infravörös fény: 810 nm, 830 nm, 850 nm

kék fény: 480 nm

Méret: 100 cm x 25 cm x 3.5 cm

Hő és nedvesség minősítés: 65°C- IP65

LED szám: 42 mil. 320 db 1W

Teljesítménysűrűség: 103 mw/cm² 15 cm-ről

Lencse sugárszög: 45 fok

Bemeneti feszültség: 110-220V

Súly: 7,6 kg

EMF: 0.0 μ T @ 4"

Garancia: 3 év

Elégedettségi garancia: 60 nap

Élettartam: - 50.000 óráig

Extra:

- 1.színes LCD kijelző
2. állítható frekvencia
3. állítható fényerősség (fénysűrűség) 1-100%-ig Külön-külön állítható a vörös és a közeli infravörös fény fényerőssége. Kimondottan érzékeny bőrűeknek, kezdő vörös fényezőknek egy igazán kedvező funkció.
4. hullámhossz választás
- 5.Impulzus választható: 1-10000hz között.
6. távirányító
7. állítható idő: 1-30 percig

A PANEL ALKALMAZÁSÁHOZ FONTOS TUDNIVALÓK

Teljesen meztelenül használja a készüléket, a paneltől 15 -20 cm távolságban alkalmanként 20 – 30 percig, mindig **csukott szemmel**.

SOHA NE NÉZZEN KÖZVETLEN A VÖRÖS FÉNYBE!

Védőszemüveget mindig viseljen, amennyiben szeme érzékeny, vagy este használja a fényt.

Kétség esetén beszélje meg kezelőorvosával a védőszemüveg használatát.

HASZNÁLATI IDŐK ÉS TÁVOLSÁGOK

A vörös fény használatát **fokozatosan javasolt elkezdeni**, hogy szervezete hozzászokhasson a fényhez. Az óvatos kezdet különösen fontos.

Kezdeti használat:

- Az első néhány napban állítsa a fényerőt **70–80%-ra**.
- A megvilágítást körülbelül **20 cm távolságból, 3–5 perces időtartammal** kezdje.
- Figyelje szervezete egyéni reakcióját.
- Ezt követően az időtartamot fokozatosan, alkalmanként néhány perccel növelje, amíg eléri a **20–30 perces használati időt, 15 cm távolságból**.
- A hozzászokás során fokozatosan közelebb mehet a panelhez, és a fényerőt is lassan **100%-ig** növelheti.

Ajánlott használat

A Sauna panel ajánlott használata – az egyéni érzékenységet figyelembe véve – **15 cm távolságból 20–30 perc**.

Minél közelebb helyezkedik a panelhez, annál rövidebb megvilágítási idő szükséges, mivel kisebb távolságnál nagyobb a teljesítménysűrűség, így erősebb fényhatás éri. Nagyobb távolság esetén hosszabb megvilágítási idő alkalmazható.

- **Maximum használati idő:** napi 30 perc.
- A Sauna panelt – többi lámpánkkal ellentétben – **naponta legfeljebb egyszer** ajánlott használni.
- **Soha ne használja a Sauna panelt egy alkalommal 30 percnél hosszabb ideig!**

- Ajánlott gyakoriság: **heti 4–6 alkalom**.
- Hetente legalább **egy nap szünet** javasolt.

Egyéni érzékenység és biztonság

A megfelelő távolság és használati idő az egyéni fényérzékenységtől is függ. A fenti ajánlások betartásával Önnek kell kitapasztalnia, hogy milyen távolság és időtartam kellemes az Ön számára.

Amennyiben a fényt vagy a hőhatást túl erősnek érzi, **növelje a paneltől való távolságot**.

Ha bőrirritációt tapasztal, **azonnal kapcsolja ki a készüléket**. A következő használatkor alkalmazzon nagyobb távolságot és rövidebb megvilágítási időt.

Egyes gyógyszerek fényérzékenységet okozhatnak. Amennyiben allergiás reakciót vagy túlérzékenységet tapasztal, **az alkalmazást azonnal hagyja abba**.

Ne használja a készüléket, ha fáradt, alkoholt fogyasztott, vagy fennáll az elalvás veszélye.

FONTOS!

A túl hosszú ideig tartó megvilágítás a szervezet túlzott fényterheléséhez vezethet. Mindig tartsa be a használati útmutatóban meghatározott időtartamokat és távolságokat.

Amennyiben a vörös fény használata után **szokatlan fáradtságot tapasztal**, tartson néhány nap szünetet. Ezt követően rövidebb megvilágítási idővel és nagyobb távolságból kezdje újra a használatot.

RENDELTETÉSSZERŰ HASZNÁLAT

A készülék kizárólag a jelen használati útmutatóban meghatározott módon, **fény kibocsátására és a test megvilágítására** szolgál. Minden ettől eltérő használat nem rendeltetésszerű használatnak minősül.

⚠ BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉSEK

- Ne használja a készüléket **víz közelében vagy vizes kézzel**, és ne merítse vízbe vagy más folyadékba.
- Ha a készüléket **víz éri vagy extrém páratartalomnak volt kitéve, ne használja**.
- Ne használja a készüléket, ha **leesett, felborult vagy bármilyen módon megsérült**.
- Meghibásodás vagy a tápkábel sérülése esetén **azonnal kapcsolja ki a készüléket, húzza ki a hálózati csatlakozót, és ne használja tovább**.
- A bekapcsolt készüléket **tilos letakarni vagy becsomagolni**.
- A készüléket működés közben **ne hagyja felügyelet nélkül**.
- **Ne nézzen közvetlenül a fénybe**. Ha a lámpát az arca felé fordítja, mindig **csukott szemmel** használja.
- Szükség esetén a biztonság érdekében használjon **védőszemüveget**.
- Gyermekek, valamint olyan személyek, akik fizikai, érzékszervi vagy mentális képességeik miatt a készüléket nem tudják biztonságosan használni, **kizárólag a biztonságukért felelős személy felügyelete mellett használhatják a készüléket**.
- A csomagolóanyagokat **gyermekektől elzárva tartsa. Fulladásveszély!**
- A készüléken a gyártó engedélye nélkül **semmilyen módosítást ne végezzen**.

⚠ A fenti biztonsági előírások figyelmen kívül hagyása sérüléshez, áramütéshez, tűzhez vagy a készülék károsodásához vezethet.

PANELEK KARBANTARTÁSA

Tisztítás és fertőtlenítés: A külső tisztításhoz csak puha, száraz ruhát használjon. Soha ne használjon súrolószeres tisztítószer, és ne merítse vízbe vagy más folyadékba a készüléket.

TÁROLÁS

A készüléket hűvös, száraz helyen, közvetlen fénytől és extrém hőtől védve kell tárolni.

Környezetvédelem

A már nem szükséges csomagolóanyagokat kérjük a helyi előírásoknak megfelelően kezelje és szelektíven gyűjtse



ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

Elkötelezettek vagyunk a legjobb ügyfélszolgálat biztosítására, hogy vásárlóink elsajátíthassák a megfelelő használatát a vörös fény lámpájuknak, megtapasztalhassák az optimális vörös fény élményt.

Ezért, ha bármilyen kétség merül fel Önben a panel használatával kapcsolatban, kérjük, ne habozzon kapcsolatba lépni velünk:

JakobsenRED Ügyfélszolgálat

 06 70 572 5519 |  info@vorosfeny.hu

Termékbiztonsági dokumentáció elérhető:

Jakobsen Biohacking Kft -2022.12.20

Tel: 00 36 70 572 55 19

E-mail: info@vorosfeny.hu

Cég székhelye: 9400 Sopron, Alsólövért utca 25. földszint 3. ajtó

Adószám: 32171093-2-08.

Közüsségi adószám: HU32171093

Cégjegyzékszám: 08-09-035325

JOGI ÉS BIZTONSÁGI NYILATKOZAT

A JakobsenRED vörösfény termékek megfelelnek az Európai Unió vonatkozó termékbiztonsági és megfelelőségi követelményeinek, így különösen a **2014/35/EU (LVD)**, a **2014/30/EU (EMC)** és a **2011/65/EU (RoHS)** irányelvek, valamint a vonatkozó harmonizált szabványok követelményeinek.

A terméket a gyártó **nem orvostechikai eszköznek tervezte, gyártotta vagy hozta forgalomba**. Rendeltetése nem betegségek, sérülések vagy kóros állapotok diagnosztizálása, megelőzése, monitorozása, előrejelzése, prognózisa, kezelése vagy enyhítése, és a termék **nem ilyen célú felhasználásra szolgál**.

JakobsenRED jogi nyilatkozat:

<https://vorosfeny.hu/jakobsenred-jogi-nyilatkozat/>