



JAKOBSENRED BULB

Multihullámhosszú **vörösfény**-terápia

8 spektrummal.

Felhasználói Útmutató és Alkalmazási Protokoll





Üdvözölöm a 8 spektrumú **vörösfény** -terápia világában!

Őszintén örülök, hogy a Jakobsen**RED**-et választotta, és hamarosan Ön is megtapasztalhatja a **vörös és közeli infravörös fénytechnológián alapuló wellness élményt.**

Használati Útmutató

A vörös és közeli infravörös fény alkalmazása **sokoldalúan kiegészítheti a mindennapi wellness rutint**, használata azonban bizonyos esetekben fokozott körültekintést igényelhet.

Kérjük, a készülék használata előtt **figyelmesen olvassa el az alábbi biztonsági figyelmeztetéseket és óvintézkedéseket**, és amennyiben egészségi állapota, gyógyszereszedése vagy egyéb körülmény miatt bizonytalan a készülék használatát illetően, kérje orvosa vagy más megfelelő egészségügyi szakember tanácsát.

Mikor kerülje a készülék használatát, illetve mikor kérjen szakmai tanácsot?

- 3 éves kor alatt.
- Terhesség vagy szoptatás alatt, különösen a hasi terület megvilágítása előtt.
- Friss égési sérülés, nyílt seb vagy ismeretlen eredetű bőrelváltozás esetén.
- Aktív rosszindulatú daganat esetén, különösen az érintett terület megvilágítása előtt.
- Pajzsmirigy-túlműködés (hyperthyreosis) esetén, a nyak és a mellkas területének megvilágítása előtt.
- Migrén, epilepszia vagy fény által kiváltható rohamokra való hajlam esetén.
- Bipoláris zavar esetén.
- Súlyos lázas állapot vagy akut gyulladás esetén.

Ha a készülék használata során kellemetlen vagy szokatlan reakciót tapasztal, szakítsa meg a használatot.

Fokozott óvatosságot igénylő állapotok:

Fényérzékenység: Bizonyos gyógyszerek és egészségügyi állapotok fokozhatják a fényérzékenységet. Ismert fényérzékenység vagy fényérzékenységet okozó gyógyszer szedése esetén a készülék használata előtt **kérje kezelőorvosa vagy gyógyszerésze tanácsát**.

Hőérzékenység: Fokozott hőérzékenység esetén kezdje a használatot **nagyobb távolságból, alacsonyabb intenzitással és rövidebb használati idővel**. Kellemetlen hőérzet esetén szakítsa meg a használatot.

Gyermekek, idősek és segítségre szoruló személyek: Gyermekek, valamint a készülék biztonságos használatára önállóan nem képes személyek **kizárólag felelős felnőtt felügyelete mellett** használhatják a készüléket.

Általános biztonsági figyelmeztetések:

- Soha ne világítson közvetlenül a szembe – használjon megfelelő védőszemüveget, amennyiben érzékeny a szeme. (csomag tartalma)
- Mindig csukott szemmel használja a vörösfény lámpáját!
- Ne használja a készüléket alkohol, kábítószer vagy nyugtató hatása alatt.
- A lámpát mindig száraz bőrön, és ruha nélkül (a megvilágított felületen) alkalmazza.
- Ha bizonytalan abban, hogy Önnek biztonságos-e a vörös fényterápia, kérjen előzetes orvosi tanácsot.

Csomagja tartalma:

1db LED lámpa.

1db szemüveg.

1db csiptető állvány

Fontos – őrizze meg az eredeti csomagolást!

Kérjük, őrizze meg a készülék eredeti csomagolását, mivel a termék esetleges visszaküldése kizárólag az eredeti, biztonságos szállítást biztosító csomagolásban lehetséges.

HASZNÁLAT LÉPÉSEI

Átvizsgálás bekapcsolás előtt győződjünk meg róla, hogy a lámpa nem sérült és minden alkatrész (tartozékok) hiánytalanul megvan. Hibás vagy hiányos csomagolás esetén **NE** használja a készüléket — lépjen kapcsolatba ügyfélszolgálatunkkal.

1. Összeszerelés

- Emelje ki a lámpafejet a csomagolásból, távolítsa el a védőfóliát, majd csavarja be a foglalatba. **NE húzza túl!**
- Rögzítse az oldalán található csavarokkal: finoman nyomja be a lámpafejet a tartóba ütközésig, majd húzza meg a két csavart a tartó oldalán addig, **amíg a lámpafej stabilan rögzül az állványban.**

2. Beállítás

A CSÍPTETŐS ÁLLVÁNY BIZTONSÁGOS RÖGZÍTÉSE



A csíptetős állvány rögzítésekor a lámpafejet körülbelül 45 °-os szögben megemelve, a csíptető irányába kell beállítani.

A csíptetőt kizárólag megfelelő vastagságú, stabil és teherbíró felülethez szabad rögzíteni. Miután a csíptető biztonságosan és stabilan rögzült, a lámpafej óvatosan, **legfeljebb körülbelül 90°-kal fordítható el jobbra vagy balra. Ne fordítsa a lámpafejet a megengedett tartományon túl!** Túlzott elfordítás esetén a lámpafej súlya és megváltozott súlypontja miatt a csíptető elveszítheti stabilitását, elmozdulhat vagy elengedhet. Ennek következtében a lámpa leeshet és megsérülhet.

A lámpafej beállítása után minden esetben ellenőrizze, hogy a csíptető stabilan tartja-e a lámpát.

Ha a felület nem alkalmas csíptetős rögzítésre – használja az állványt talpként



Ha a rendelkezésre álló felület vastagsága, kialakítása vagy stabilitása miatt a csíptető nem rögzíthető biztonságosan, **ne csíptesse az állványt a felülethez.**

Ilyen esetben a **csíptető állvány talpként is használható**. A csíptetőt hagyja zárt állapotban, és az állványt a csíptető részére, mint talpra helyezze egy vízszintes, szilárd és stabil felületen.

A stabilitás érdekében **fordítsa a lámpafejet közvetlenül a csíptető rész irányába**, hogy a lámpafej súlya megfelelően a talp fölött helyezkedjen el.

Talpként történő használat esetén ne fordítsa el a lámpafejet sem jobbra, sem balra. A lámpa csak akkor áll stabilan, ha a lámpafej a csíptetőtalphoz képest megfelelő irányban van pozícionálva.

Használat előtt minden esetben ellenőrizze, hogy a lámpa stabilan és biztonságosan áll-e. Ha a lámpa billeg, megdől vagy nem áll stabilan, ne használja ebben a pozícióban.

3. Csatlakoztatás és bekapcsolás

Csatlakoztassa a hálózathoz, kapcsolja be, és irányítsa a fényt a megvilágítani kívánt felületre.

A vörösfényt mindig smink nélkül és meztelen bőrfelületen kell alkalmazni.

HASZNÁLATI IDŐK ÉS TÁVOLSÁGOK

Napi általános használat és távolság

- **Általános távolság és idő:**
 - 20–40 cm távolságból, 10–20 perc naponta, a felhasználó komfortérzete szerint.
- **Ha túl melegnek érzi a lámpát:**
 - Növelje a távolságot akár 50 cm-re.
 - Ha így is kényelmetlen, **kapcsolja ki** a lámpát, és konzultáljon **házi-vagy kezelőorvosával**, szükség esetén vegye fel a kapcsolatot ügyfélszolgálatunkkal.

- **A fény távolságának jelentősége:**
 - A lámpa felületéhez közelebbi pontokon a fény teljesítménysűrűsége **erősebb**, távolabb gyengébb.
 - Ennek megfelelően:
 - **Közelről:** rövidebb idő elegendő a megvilágításhoz
 - **Távolról:** hosszabb ideig javasolt a használat
- **Maximális napi idő:**
 - **Ne használja a vörös fényt 30 percnél hosszabb ideig egy nap,** illetve **egy terület megvilágítására ne alkalmazza 20 percnél tovább.**
 - **Ajánlott alkalmazási idő egy alkalommal: maximum 20 perc,** vagy alternatív megoldásként: **2×15 perc** vagy **3×10 perc** naponta.

Megjegyzés: Az alkalmazási idő és hatékonyság a lámpa és a bőrfelület távolságától függ. Minél közelebb van a lámpa, annál rövidebb idő elegendő, távolabbról hosszabb ideig javasolt a használat.

Diszkomfortérzet támogatásához

- A komfortos használat érdekében alkalmazza a lámpát kb **10 cm** távolságból, naponta **2–3 alkalommal**, alkalmanként **8–10 percig**.
- **Akut gyulladással érintett terület esetén ne használja.**
- Ha a használat során a diszkomfortérzet fokozódik, vagy kellemetlen, szokatlan reakciót tapasztal, **szakítsa meg a megvilágítást.**

⚠ FIGYELMEZTETÉS – FORRÓ FELÜLET

Működés közben ne érintse meg és ne mozgassa a lámpafejet! A lámpafej felülete használat közben **felmelegedhet.**

Kikapcsolás után várja meg, amíg a lámpafej megfelelően lehűl, és csak ezt követően érintse meg, mozgassa vagy állítsa át.

Esti használat – hangulatvilágítás

Esti fényként történő használat esetén:

- Helyezze a lámpát **a szokásos használati távolságnál távolabbra.**
- A fényt ne irányítsa közvetlenül önmagára vagy más személyre.
- **Ne nézzen közvetlenül a fényforrásba, és ne irányítsa a fényt közvetlenül a szemébe.**

- A kellemesebb, alacsonyabb intenzitású környezeti fény érdekében **fordítsa a lámpát a fal felé**. A falról visszaverődő, szórt vörös fény kellemes hangulatvilágítást biztosíthat a helyiségben.

Hangulatvilágításként történő használat nem minősül a készülék közvetlen, testfelület megvilágítására szolgáló használatának.

Figyelem: A vörösfény lámpa nem orvostechikai eszköz. Nem gyógyításra szánta a gyártó. Amennyiben bármilyen fájdalommal járó állapota van, **minden esetben forduljon orvoshoz** a vörösfény alkalmazása előtt.

KOMPATIBILITÁS ÉS MŰSZAKI MEGJEGYZÉSEK

- A lámpa **csíptethető foglalat**tal érkezik — egyszerűen csavarja be a lámpafejet a foglalatba.
- Az **E27-es menet** lehetővé teszi, hogy a lámpafejet más, szabványos E27 foglalatba is becsavarja.
- Üzem közben a lámpa felmelegedik — ne érintse meg alkalmazás közben!

PARAMÉTEREK:

hullámhosszok:

vörös fény: 630 nm, 660 nm, 670 nm

közeli infravörös fény: 810 nm, 830 nm, 850 nm, **940, 1060 nm**

Intenzitás / teljesítménysűrűség (solarmeter):

lámpa felületén: 220 mW/ cm²

3 inch / 7.62 cm: 160 mW/ cm²

6 inch / 15,24 cm: 130mW/ cm²

teljesítmény: 54w

energiafogyasztás: 24w

átmérő: 12 cm

magasság: 12 cm

bemeneti feszültség: AC85-AC 265V

besugárzási szög: 60 fok

lámpa anyaga: alumínium

Teljesen csendes működés

bármilyen E27/E26 csavaros lámpához illeszkedik

A lámpaház hőmérséklete a következő:

10 perc után: 42 Celsius

20 perc után: 49 Celsius

30 perc után: 51 Celsius 25 Celsius fokos hőmérséklet esetén.

Ne érintse meg a lámpát működés közben!

RENDELTETÉSSZERŰ HASZNÁLAT

A készülék kizárólag a jelen használati útmutatóban meghatározott módon, **fény kibocsátására és a test megvilágítására** szolgál. Minden ettől eltérő használat nem rendeltetésszerű használatnak minősül.

BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉSEK

- Ne használja a készüléket **víz közelében vagy vizes kézzel**, és ne merítse vízbe vagy más folyadékba.
- Ha a készüléket **víz éri vagy extrém páratartalomnak volt kitéve, ne használja.**
- Ne használja a készüléket, ha **leesett, felborult vagy bármilyen módon megsérült.**
- Meghibásodás vagy a tápkábel sérülése esetén **azonnal kapcsolja ki a készüléket, húzza ki a hálózati csatlakozót, és ne használja tovább.**
- A bekapcsolt készüléket **tilos letakarni vagy becsomagolni.**
- A készüléket működés közben **ne hagyja felügyelet nélkül.**
- **Ne nézzen közvetlenül a fénybe.** Ha a lámpát az arca felé fordítja, mindig **csukott szemmel** használja.
- Szükség esetén a biztonság érdekében használjon **védőszemüveget.**

- Gyermekek, valamint olyan személyek, akik fizikai, érzékszervi vagy mentális képességeik miatt a készüléket nem tudják biztonságosan használni, **kizárólag a biztonságukért felelős személy felügyelete mellett használhatják a készüléket.**
- A csomagolóanyagokat **gyermekektől elzárva tartsa. Fulladásveszély!**
- A készüléken a gyártó engedélye nélkül **semmilyen módosítást ne végezzen.**

⚠ A fenti biztonsági előírások figyelmen kívül hagyása sérüléshez, áramütéshez, tűzhez vagy a készülék károsodásához vezethet.

Lámpa karbantartása

Tisztítás és fertőtlenítés

- A külső tisztításhoz **csak puha, száraz ruhát** használjon.
- Soha ne alkalmazzon **súrolószeres tisztítószer**t, és **ne merítse vízbe vagy más folyadékba** a készüléket.

Tárolás

- A készüléket **hűvös, száraz helyen**, közvetlen fénytől és extrém hőtől védve tárolja.

Környezetvédelem

A már nem szükséges csomagolóanyagokat kérjük a helyi előírásoknak megfelelően kezelje és szelektíven gyűjtse



ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

Elköteleztük magunkat a legjobb ügyfélszolgálat biztosítására, hogy vásárlóink elsajátíthassák a megfelelő használatát a vörös fény lámpájuknak, megtapasztalhassák az optimális vörös fény élményt.

Ezért, ha bármilyen kétség merül fel Önben a panel használatával kapcsolatban, kérjük, ne habozzon kapcsolatba lépni velünk:

JakobsenRED Ügyfélszolgálat

 **06 70 572 5519** |  **info@vorosfeny.hu**

Termékbiztonsági dokumentáció elérhető:

Jakobsen Biohacking Kft -2022.12.20

Tel: 00 36 70 572 55 19

E-mail: info@vorosfeny.hu

Cég székhelye: 9400 Sopron, Alsólövér utca 25. földszint 3. ajtó

Adószám: 32171093-2-08.

Közüsségi adószám: HU32171093

Cégjegyzékszám: 08-09-035325

JOGI ÉS BIZTONSÁGI NYILATKOZAT

A JakobsenRED vörösfény termékek megfelelnek az Európai Unió vonatkozó termékbiztonsági és megfelelőségi követelményeinek, így különösen a **2014/35/EU (LVD)**, a **2014/30/EU (EMC)** és a **2011/65/EU (RoHS)** irányelvek, valamint a vonatkozó harmonizált szabványok követelményeinek.

A terméket a gyártó **nem orvostechikai eszköznek tervezte, gyártotta vagy hozta forgalomba**. Rendeltetése nem betegségek, sérülések vagy kóros állapotok diagnosztizálása, megelőzése, monitorozása, előrejelzése, prognózisa, kezelése vagy enyhítése, és a termék **nem ilyen célú felhasználásra szolgál**.

JakobsenRED jogi nyilatkozat:

<https://vorosfeny.hu/jakobsenred-jogi-nyilatkozat/>

JakobsenRED Jögin nyilatkozat:

<https://vorosfeny.hu/jakobsenred-jögi-nyilatkozat/>