



## JakobsenRED Phoenix MAX PANELEK

Használati útmutató a Phoenix MAX Midi 60, 150, 240, 300 és 2000-es panelekhez

# JakobsenRED

Multi-hullámhosszas vörös fényterápia

6 hullámhosszal.

A legjobb önmagad!



## Üdvözölöm az **hat hullámhosszas vörös fény** **panelek világában!**

Köszönöm a vásárlást. Őszintén örülök, hogy csatlakozott hozzánk, és hamarosan személyesen is megtapasztalhatja a vörös és közeli infravörös fény előnyeit.

## A CSOMAG TARTALMA

<p>1x Metal rope</p> 	<p>1x 24V3A Driver 1.5m Cable</p> 
<p>1x Goggles</p> 	<p>1x User Manual</p> 
<p>1x Door Hook (RTL60 Not Include)</p> 	<p>1x Hanging Rope (RTL60 Not Include)</p> 

5

- 1x vörös fény panel
- 1 x csatlakozó tápkábel
- 1 x ajtóra akasztáshoz kampó
- 2 x akasztó kábel
- 2 x akasztó csavar
- 1 x állítható csigarendszer
- 1 x védőszemüveg



1. Dugja be a tápkábelt a panel hátuljába, majd csatlakoztassa a konnektorhoz.
2. A készülék hátulján nyomja meg a bekapcsoló gombot-pirosan világít.
3. Készüléke oldalán találja a bekapcsolt állapotban színesen világító LCD kijelzőablakot- Megjeleníti az összes működő funkciót (időzítő, modell, fényerő, impulzus funkció).



#### 4. SET gomb:

A SET gomb megnyomásával a + - jellel tudja állítani a időzítőt, (TIME) a hullámhossz kiválasztását, vörös, közeli infravörös, vagy mindkettő (MODE) a fényerőt (BRIGHT) és az impulzust (FREQUENCY)

## 5. "+" "-" gomb:



10 percet jelez a kijelző bekapcsoláskor.

Az időtartam beállításához nyomja meg a SET gombot, a TIMER funkciónál a + - jelekkel tudja növelni csökkenteni az időtartamot. Kezdje 3-5 perccel a megvilágítást, majd növelje 10-15 percre ideálisan.

A SET gombbal tud váltani a fényerő (BRIGHT) vagy a fények ( MODE ) kiválasztása között, vagy akár visszaugrani a TIMER funkcióhoz.

### A frekvencia maradjon a null jelzésen!

A fényerősséget (BRIGHT) 1%-tól 100%-ig tudja állítani-egyéni érzékenységtől függően. **Az új LCD kijelzőkön külön -külön állíthatja a vörös, illetve közeli infravörös fény erősségét.** Érdemes 50%-ra állítani, a kezdetekben, a maximális hatást a 100% -on érzük el.

A MODE gombbal tudja a különböző fény üzemmódokat kiválasztani, csak vörös (RED), csak közeli infravörös (NIR) vagy mindkét fény egyszerre. Ez az ajánlott, mivel a fények szinergikusan hatnak egymásra. A rövidebb hullámhosszúakat

meghosszabbítják a hosszabb spektrumok.

## 5. Bekapcsolás / szünet gomb

Amikor beállította az időzítőt, az üzemmódokat, a fényerőt, nyomja meg a legelső (ki/be kapcsoló) gombot egyszer, hogy bekapcsolja a LED fényeket, nyomja meg a második alkalommal a megerősítéshez.

## 6. Kikapcsolás

A kezelés végén a fények automatikusan kikapcsolnak. A készülék hátoldalán kérem nyomja meg a ki / bekapcsoló gombot. Majd húzza ki a tápkábelt a konnektorból.

### A PANEL ALKALMAZÁSÁHOZ FONTOS TUDNIVALÓK

Teljesen meztelenül használja a készüléket, a paneltől 10 -30 cm távolságban alkalmanként 10 – 20 percig, mindig **csukott szemmel**.

### SOHA NE NÉZZEN KÖZVETLEN A VÖRÖS FÉNYBE!

Védőszemüveget mindig viseljen, amennyiben szeme érzékeny, vagy este használja a fényt.

Kétség esetén beszélje meg kezelőorvosával a védőszemüveg használatát.

Tanácsos a szervezetünk lassú hozzászoktatása a vörös fényhez. Ami azt jelenti, hogy a fényerősséget érdemes levenni 50%-ra; a megajánlott legnagyobb távolságáról kezdjük a kezelést (30 cm) körülbelül 3 percre az első pár napban hatalmas teljesítményű lámpát vett ne feledje! Az óvatos kezdet különösen fontos! Pár nap után mindig pár perccel növeljük a távolságot, míg el nem érjük a 15-20 perces megvilágítást 30 cm-ről.

Mikor már hozzászokott a szervezetünk a vörös fényhez, akkor menjünk lassan picit közelebb a lámpához, emelhetjük a lámpa fényerejét is lassan a 100 %-ig, amennyiben jól esik.

**Amennyiben túl melegnek érezzük a lámpát álljunk távolabb.**

Az ideális távolság, egyéni érzékenységet figyelembe véve 15 perc 20-30 cm-ről.

Amennyiben testi kellemetlenségeket okozó területeknél szeretnénk alkalmazni a lámpát, a minimális megajánlott távolságig lehet közel menni, és így használni a panelt, azaz 10 cm-ről ideálisan 5-10 percig.

Minél közelebb megy a lámpához, egyenes arányban csökkentse az megvilágítási időt, mert a lámpa teljesítménysűrűsége annál nagyobb, jóval erősebb fényhatás éri!

Naponta maximum 30 perc vörös fény érheti a testet, ezt is el kell osztani 2-3 alkalmazásra. Tehát 2×15 percre, vagy 3×10 percre. Illetve a két megvilágítás közt ajánljuk 6 óra teljen el!

Soha NE használja egy alkalommal 20 percnél hosszabb ideig a fény terápiás panelt!

Az ajánlott használat a heti 4-6 alkalom. Heti egy napot hagyjunk ki.

A fénytől való rövidebb távolság esetén kevesebb időre van szükség az megvilágításhoz, ha távolabb áll hosszabb ideig használja a készüléket.

Ha irritálja a bőrét azonnal kapcsolja le a lámpát, és a legközelebbi használatkor tartson nagyobb távolságot a készüléktől.

A paneltől való távolság mindig az egyén fényérzékenységtől függ. Ezt Önnek kell kitalálnia milyen távolságból, mennyi ideig kellemes a fent megadott ajánlások alapján használnia a paneljét.

Egyes gyógyszerek fényérzékenységet okoznak. Amennyiben allergiás reakciót tapasztal vagy túlérzékenységet alkalmazását azonnal le kell állítani.

Ne használja a készüléket, ha fáradt, vagy alkoholt fogyasztott, illetve, ha fennáll az elalvás veszélye!

**A TÚL HOSSZÚ IDEIG TARTÓ MEGVILÁGÍTÁS ESETLEG A SEJTEK MEGTERHELÉSÉHEZ VEZETHET. MINDIG TARTSA BE A KEZELÉSI ÚTMUTATÓBAN AJÁNLOTTAKAT.**

**AMENNYIBEN FÁRADTNAK ÉRZI MAGÁT VÖRÖS FÉNYEZÉS UTÁN AKKOR TÚL SOK VÖRÖS FÉNY ÉRTE SZERVEZETÉT. (AKÁRCSAK A TÚLZOTT NAPOZÁS) KÉREM ILYEN ESETBEN NE HASZNÁLJA PÁR NAPIG A PANELT! MAJD CSÖKKENTSEN A MEGVILÁGÍTÁSI IDŐN ÉS NÖVELJE A TÁVOLSÁGOT!**

Gyermekek 3 év alatt és idős emberek felügyelet nélkül nem használhatják a készüléket!

Kérem őrizze meg a termék dobozát, mert csak az eredeti dobozban, fogadjuk el termék visszaküldését meghibásodás esetén!



A már nem szükséges csomagolóanyagot kérem mindig az előírásoknak megfelelően kezelje.

## **FONTOS FIGYELMEZTETÉS**

A vörös fény terápia egy csodálatos dolog - de nem mindenkinek való. Néhány ok, amiért a PBM nem biztos, hogy az Ön számára megfelelő:

Olyan gyógyszert szed, amely fényérzékennyé teszi.

Migrénje vagy rohamai vannak, amelyeket erős fény vált ki.

Ön bipoláris zavarban szenved, amelyet bizonyos esetekben köztudottan befolyásol a fényhatás.

Ön terhes.

Három éves kor alatt nem használható!

Nem használhatják magatehetetlen, idős emberek, gyermekek felügyelet nélkül!

Javasolt ez esetekben az előzetes orvosi konzultáció!

Ne használja a készüléket, alkohol, kábítószer, nyugtató befolyása alatt.

Ne használja nyílt seben, ismeretlen eredetű bőrbetegség esetén.

Az vörös fénynek van néhány fantasztikus előnye, de nem mindenkinek való.

## **VIGYÁZAT**

Ne használja a lámpát víz közelében.

Ha víz éri a készüléket NE használja!

Ne nézzen közvetlenül a fénybe.

Használjon védőszemüveget a készülék használata közben.

Mindig húzza ki a hálózati kábelt, ha nem használja, ha a készüléket tisztítja, vagy meghibásodás, füst vagy égett szag esetén.

A dugó kihúzásakor a dugót húzza ki - ne a kábelt!

Ne használja a terméket, ha a kábel vagy a dugó sérült. Védje a kábelt a forró tárgyaktól.

Bekapcsolt állapotban ne hagyja felügyelet nélkül a készüléket.

Ne használja a terméket, ha a kábel vagy a dugó sérült.

Védje a kábelt a forró tárgyaktól.

## RENDELTETÉSSZERŰ HASZNÁLAT

A készülék kizárólag megvilágításra szolgál.

Minden más felhasználás nem tekinthető megfelelőnek.

A készüléket nem használhatják fizikailag korlátozott személyek (beleértve a gyermekeket is) mindig tartózkodjon mellettük a biztonságukért felelős személy!

A csomagolóanyagot gyermekek számára elérhetetlen helyen tartsa (fulladásveszély).

A készüléket bekapcsolt állapotban nem szabad letakarni vagy csomagolásba csomagolni.

Soha ne használja a készüléket víz közelében.

Ne használja a készüléket, ha az lesett, felborult, vagy extrém páratartalomnak volt kitéve, vagy bármilyen más módon megsérült.

A készüléket nem szabad vízbe vagy más folyadékba meríteni.

A készüléket működés közben ne hagyja felügyelet nélkül.

Azonnal kapcsolja ki a készüléket, ha az meghibásodott, vagy ha a tápkábel megsérült.

Ne változtasson meg semmit a készüléken a gyártó engedélye nélkül.

Fennáll a sérülés, áramütés, tűz vagy a készülék károsodásának veszélye.

## MIKOR NEM SZABAD HASZNÁLNI A KÉSZÜLÉKET?

Akut gyulladásos folyamatok esetén a fénykezelés csak orvosi konzultációt követően végezhető el. **Cégünk egyáltalán – tapasztalat alapján- nem ajánlja gyulladás esetén a vörös fény lámpák használatát!**

Terhes nők esetében a fényezés csak az orvossal való konzultációt követően végezhető.

Gyermekeket csak felnőtt felügyelete mellett és az orvossal való konzultációt követően szabad megvilágítani.

Nem alkalmazható magatehetetlen személyeken, 3 év alatti gyermekeken.

Nem alkalmazható hőre érzéketlen személyeken, bőrbetegségben szenvedőknek, fájdalomcsillapítók, alkohol vagy kábítószereszedése után.

Bármilyen egészségügyi kétely esetén forduljon orvosához!

A gyermekek nem ismerik fel az elektromos eszközökkel kapcsolatos veszélyeket. Győződjön meg arról, hogy a készüléket ne használják felügyelet nélküli gyermekek.

## PANELEK KARBANTARTÁSA

Tisztítás és fertőtlenítés: A külső tisztításhoz csak puha, száraz ruhát használjon. Soha ne használjon súrolószeres tisztítószeret, és ne merítse vízbe vagy más folyadékba a készüléket.

## TÁROLÁS

A készüléket hűvös, száraz helyen, közvetlen fénytől és extrém hőtől védve kell tárolni.

## PANELJE SPECIFIKÁCIÓJA

# JakobsenRED Phoenix MAX 2000 életnagyságú panel



### Legjobb felhasználási terület

Teljes test megvilágítására alkalmas életnagyságú panelje állvánnyal a JakobsenRED családnak, kimondottan sportolóknak és a legigényesebb felhasználóknak, biohackereknek ajánljuk.

**Méret:** 189 cm x 58 cm x 6.5cm

**LED szám:** 1152 db 3W

### Teljesítménysűrűség:

210 mw/cm<sup>2</sup> LED felületén

170 mw/cm<sup>2</sup> 15 cm távolságra

**Lencse sugárszög:** 30 fok

**Bemeneti feszültség:** 100-240V 50/60Hz

**Hullámhosszok:**

**vörös fény:** 630 nm, 660 nm, 670 nm

**közeli infravörös fény:** 830 nm, 850 nm és a **még igen ritka 810-es nanométer.**

**No flicker:** villódzásmentes

**Súly:** 38 kg

**Élettartam:** 50.000 óra

## Extra:

1. színes LCD kijelző  
2. állítható frekvencia  
3. állítható fénysűrűség. 1-100%-ig. Külön-külön állítható a vörös és a közeli infravörös fény fényerőssége. Kimondottan érzékeny bőrűeknek, kezdő vörös fényezőknek egy igazán kedvező funkció.

4. hullámhossz választás:

Három opció lehetséges: csak a vörös fény használata, csak a közeli infravörös fény alkalmazása, avagy mindkettő spektrum együttes használata. **A maximális hatás elérésének érdekében a két fény együttes alkalmazása a javasolt, mivel szinergikusan hatnak egymásra. A hosszabb hullámhosszak felerősítik a rövidebb hullámhosszak hatását.**

5. Impulzus választható: 1-10000hz között.

6. távirányító

7. Rögzíthető alkalmazás mód

8. állítható idő: 1-30 percig

**JakobsenRED Phoenix MAX 300**



### **Legjobb felhasználási terület**

Teljes test megvilágítására alkalmas, robosztus csúcsmodellje a JakobsenRED családnak, kimondottan sportolóknak és a legigényesebb felhasználóknak, biohackereknek ajánljuk.

**Méret:** 92cmx30cmx6cm

**LED szám:** 300Pcs 5W

**Teljesítménysűrűség:** 219 mw/cm<sup>2</sup> a LED felületén, 189 mw/cm<sup>2</sup> 15 cm.ről!

**Lencse sugárszög:** 30 fok

**Bemeneti feszültség:** 100-240V 50/60Hz

**Hullámhosszok:**

**vörös fény:** 630 nm, 660 nm, 670nm

**közeli infravörös fény:** 830 nm, 850 nm és a még igen ritka 810-es nanométer.

**EMF:** Rendkívül alacsony nullához közeli érték.

**Garancia:** 3 év

**Elégedettségi garancia:** 60 nap

**Élettartam:** 50.000 óra

#### **Extra:**

1. színes LCD kijelző  
2. állítható frekvencia  
3. állítható fénysűrűség. 1-100%-ig. Külön-külön állítható a vörös és a közeli infravörös fény fényerőssége. Kimondottan érzékeny bőrűeknek, kezdő vörös fényezőknek egy igazán kedvező funkció.

4. hullámhossz választás:

Három opció lehetséges: csak a vörös fény használata, csak a közeli infravörös fény alkalmazása, avagy mindkettő spektrum együttes használata. **A maximális hatás elérésének érdekében a két fény együttes alkalmazása a javasolt, mivel szinergikusan hatnak egymásra. A hosszabb hullámhosszak felerősítik a rövidebb hullámhosszak hatását.**

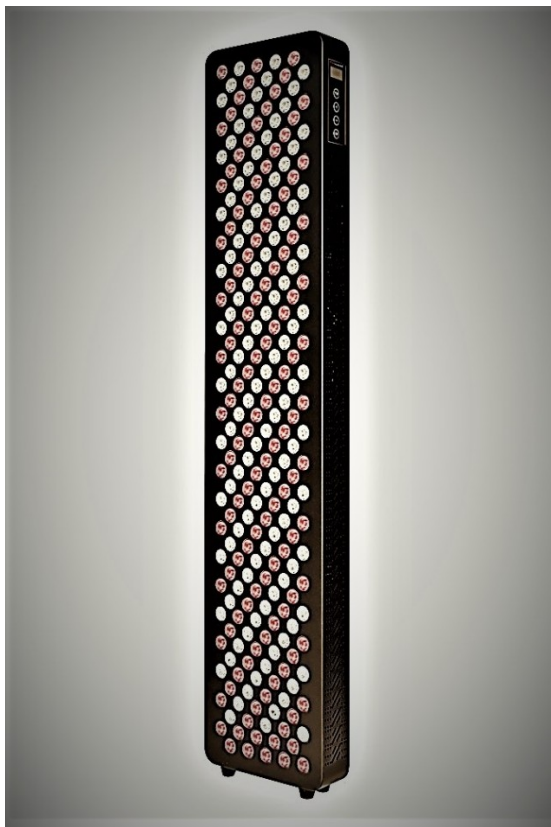
5. Impulzus választható: 1-10000hz között.

6. távirányító

7. Rögzíthető alkalmazás mód

8. állítható idő: 1-30 percig

# Jakobsen**RED** Phoenix MAX 240



**Méret:** 100cm x 21cm x 6cm

**LED szám:** 240 db 5W

**Teljesítménysűrűség:** 212 mw/cm<sup>2</sup> LED felületén 187 mw/cm<sup>2</sup> 15 cm távolságra

**Lencse sugárszög:** 30 fok

**Bemeneti feszültség:** 100-240V 50/60Hz

**Hullámhosszok:**

**vörös fény:** 630nm, 660nm, 670nm

**közeli infravörös fény:** 830nm, 850nm és a még igen ritka **810-es nanométer.**

**EMF:** Rendkívül alacsony nullához közeli érték.

**Súly:** 7.2 kg

**Garancia:** 3 év

**Elégedettségi garancia:** 60 nap

**Élettartam:** 50.000 óra



## Extra:

1. színes LCD kijelző
2. állítható frekvencia
3. állítható fénysűrűség. 1-100%-ig. Külön-külön állítható a vörös és a közeli infravörös fény fényerőssége. Kimondottan érzékeny bőrűeknek, kezdő vörös fényezőknek egy igazán kedvező funkció.

## 4. hullámhossz választás:

Három opció lehetséges: csak a vörös fény használata, csak a közeli infravörös fény alkalmazása, avagy mindkettő spektrum együttes használata. **A maximális hatás elérése érdekében a két fény együttes alkalmazása a javasolt, mivel szinergikusan hatnak egymásra. A hosszabb hullámhosszak felerősítik a rövidebb hullámhosszak hatását.**

5. Impulzus választható: 1-10000hz között.
6. távirányító
7. Rögzíthető alkalmazás mód
8. állítható idő: 1-30 percig

# Jakobsen**RED** Phoenix MAX 150



**Méret:** 48 cm x 30 cm x 6cm

**LED szám:** 150 db 5W

**Teljesítménysűrűség:** 212 mw/cm<sup>2</sup> LED felületén 186 mw/cm<sup>2</sup> 15 cm távolságra

**Lencse sugárszög:** 30 fok

**Bemeneti feszültség:** 100-240V 50/60Hz

**Hullámhosszok:**

**vörös fény:** 630 nm, 660 nm, 670nm

**közeli infravörös fény** 830 nm, 850 nm **és a még ritka 810-es nanométer.**

**EMF:** Rendkívül alacsony nullához közeli érték.

**Súly:** 5.7kg

**Garancia:** 3 év

**Elégedettségi garancia:** 60 nap

**Élettartam:** 50.000 óra

**Extrák:**

1. színes LCD kijelző
2. állítható frekvencia
3. állítható fénysűrűség. 1-100%-ig. Külön-külön állítható a vörös és a közeli infravörös fény fényerőssége. Kimondottan érzékeny bőrűeknek, kezdő vörös fényezőknek egy igazán kedvező funkció.

4. hullámhossz választás:

Három opció lehetséges: csak a vörös fény használata, csak a közeli infravörös fény alkalmazása, avagy mindkettő spektrum együttes használata. **A maximális hatás elérésének érdekében a két fény együttes alkalmazása a javasolt, mivel szinergikusan hatnak egymásra. A hosszabb hullámhosszak felerősítik a rövidebb hullámhosszak hatását.**

5. Impulzus választható: 1-10000hz között.

6. távirányító

7. Rögzíthető alkalmazás mód

8. állítható idő: 1-30 percig

# JakobsenRED Phoenix MAX Midi 60



**Méret:** 28.5 cmx 21 cmx 6.5cm

**LED szám:** 60 db 5W

**Professzionális dual LED:** egy LED-be 2 fényhullámhossz építve

**Teljesítménysűrűség:** 219 mw/cm<sup>2</sup> a LED felületén, 160 mw/cm<sup>2</sup> 15 cm. ről!

**Lencse sugárszög:** 30 fok

**Bemeneti feszültség:** 100–240V 50/60Hz

**Hullámhosszak:**

vörös fény: 630 nm, 660 nm, 670nm

közeli infravörös fény: 830 nm, 850 nm és a még igen ritka 810-es nanométer

**EMF:** Rendkívül alacsony nullához közeli érték.

**Súly:** 2.4 kg

**Garancia:** 3 év

**Elégedettségi garancia:** 60 nap

**Élettartam:** 50.000 óra

## Extrák:

1. A legmodernebb funkciókkal ellátott színes LCD kijelző
2. állítható frekvencia
3. állítható fényerősség (fényerősség )1-100%-ig. Külön-külön állítható a vörös és a közeli infravörös fény fényerőssége. Kimondottan érzékeny bőrűeknek, kezdő vörös fényezőknek egy igazán kedvező funkció.
4. hullámhossz választás:

Három opció lehetséges: csak a vörös fény használata, csak a közeli infravörös fény alkalmazása, avagy mindkettő spektrum együttes használata. **A maximális hatás elérésének érdekében a két fény együttes alkalmazása a javasolt, mivel szinergikusan hatnak egymásra. A hosszabb hullámhosszok felerősítik a rövidebb hullámhosszok hatását.**

5. állítható impulzus (pulzálás) : 1-10.000hz között.
6. távirányító
7. rögzíthető alkalmazás mód
8. állítható idő: 1-30 percig

## Ügyfélszolgálat

Elkötelezettek vagyunk a legjobb ügyfélszolgálat biztosítására, hogy vásárlóink elsajátíthassák a megfelelő használatát a vörös fény lámpájuknak.

Megtapasztalhassák az optimális vörös fény élményt.

Ezért, ha bármilyen kétség merül fel Önben a panel használatával kapcsolatosan, kérem ne habozzon kapcsolatba lépni velem:

tel: 0670 572 5519

e-mail: [info@vorosfeny.hu](mailto:info@vorosfeny.hu)

A már nem szükséges csomagolóanyagot kérem az előírásoknak megfelelően kezelje.

## Vörös fény paneljeink wellness eszközök.

A jelen termék klasszifikációja szerint általános világítási célú lámpatest, amely megfelel az EU vonatkozó termékbiztonsági előírásainak, így a 2014/35/EU LVD irányelv, a 2014/30/EU EMC irányelv és a 2011/65 EU RoHS irányelv, valamint az ezeket átültető hazai jogszabályok elvárásainak, valamint a vonatkozó harmonizált szabványok követelményeinek. A terméket a gyártó nem orvostechikai eszköznek szánta, nem akként gyártotta, így betegségek, sérülések, patológiás állapotok diagnosztizálására, kezelésére, enyhítésére, ellensúlyozására nem alkalmas.

*Feltöltve:2024.január 19.*