



## Jakobsen**RED** Phoenix Panelek

Használati Útmutató a  
Phoenix és Phoenix PLUS 120, 180 és 240-es  
panelekhez

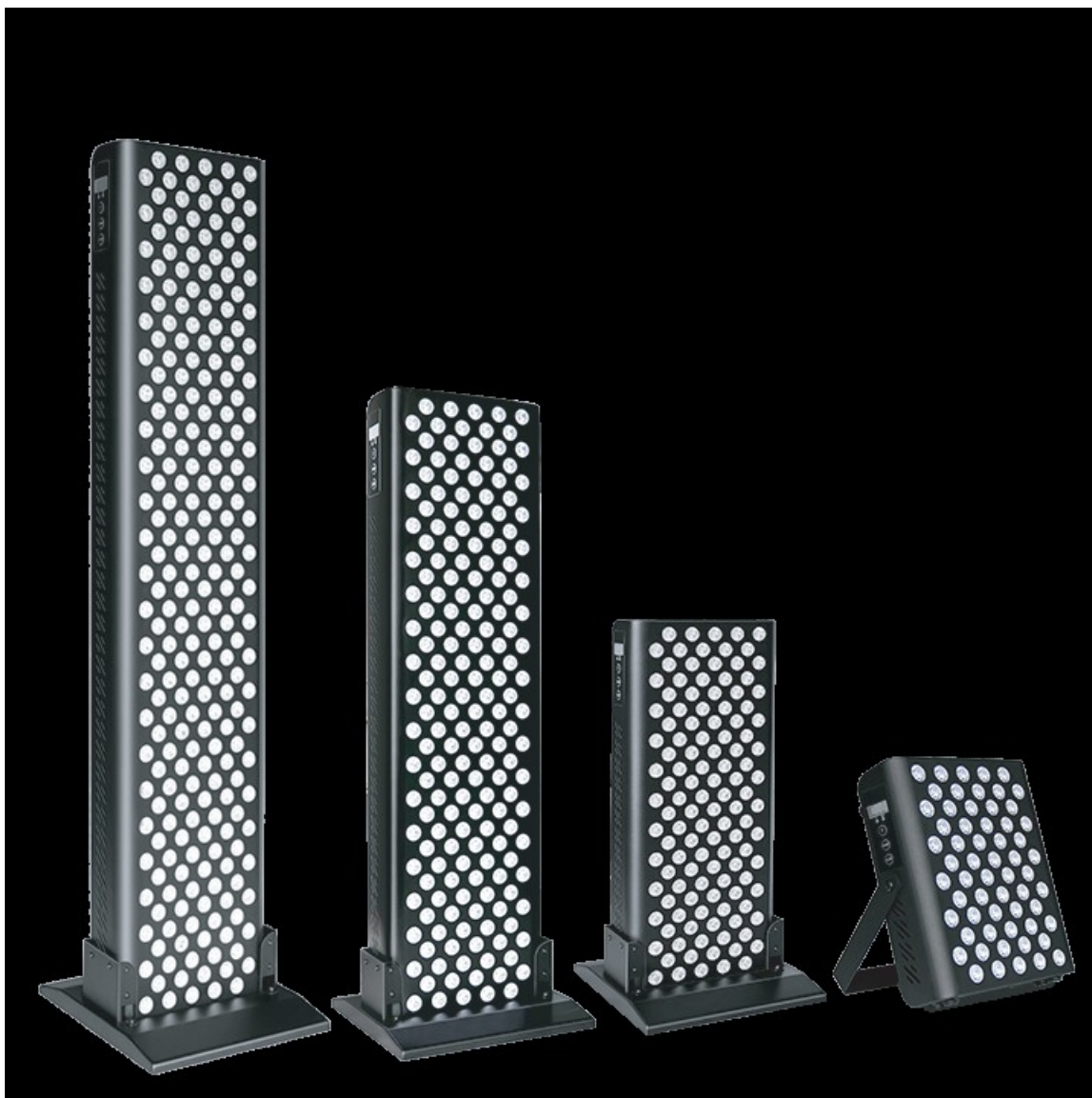
**A Phoenix és Phoenix PLUS modelljeink paramétereit teljesen megegyeznek. Az egyetlen eltérés a 6. hullámhossz, a 670 nanométer, mellyel tovább fejlesztettük PLUS paneljeinket.**



Köszönöm a vásárlást. Üdvözlöm a vörös fény világában. Őszintén örülök, hogy csatlakozott hozzánk, és hamarosan személyesen is megtapasztalhatja a vörös és közeli infravörös fény előnyeit.

# JakobsenRED







A legjobb önmaga!



## A CSOMAG TARTALMA

1x vörös fény panel  
1 x csatlakozó tápkábel

- 1 x ajtóra akasztáshoz kampó
- 2 x akasztó kábel
- 2 x akasztó csavar
- 1 x állítható csigarendszer
- 1 x védőszemüveg

<p><b>1x Metal rope</b></p> 	<p><b>1x 24V3A Driver 1.5m Cable</b></p> 
<p><b>1x Goggles</b></p> 	<p><b>1x User Manual</b></p> 
<p><b>1x Door Hook (RTL60 Not Include)</b></p> 	<p><b>1x Hanging Rope (RTL60 Not Include)</b></p> 

5

## A PANEL KEZELÉSE:

Kérem bekapcsolás előtt távolítsa el gondosan az összes csomagolást és győződjön meg róla, hogy panelje nem sérült, és tartalmazza az összes alkatrészt. Ellenkező esetben NE használja a lámpát, vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálattal.

A gyártó nem vállal felelősséget a nem megfelelő vagy helytelen használatból eredő károkért.

## 1. LÉPÉS



Csatlakoztassa a tápkábelt a lámpa hátuljához, majd dugja be a konnektorba.

## 2. LÉPÉS



A készülék hátulján nyomja meg a bekapcsoló gombot.

### 3. LÉPÉS



Nyomja meg az alsó be/ki kapcsoló gombot, 10 percen fog világítani az időzítő- ez ideális a kezdetekhez, később emelheti ezt a kezelési időt, ha szervezete már hozzászokott a vörös fényhez.

Bekapcsoláskor mindkét fény, a vörös **R** és a közeli infravörös fény **I** világít. Ezt az adott fény alatt lévő zöld kis lámpa jelzi.

### 4. LÉPÉS



Nyomja meg az "R/NIR" gombot a vörös (**R**) vagy a közeli infravörös(**I**) fény kiválasztásához / bekapcsolásához. *Ajánlott a maximális hatás eléréshez mindig mindkét fényt használni / bekapcsolni, mivel a vörös és a közeli infravörös fény szinergikusan hatnak egymásra.* Tehát úgy kapcsolja a fényeket, hogy mindkét

fény, az **R** és az **I** alatti kis lámpa zölden világítson. Ekkor használja a vörös és a közeli infravörös fényeket - azaz az összes fényt a készülék.

## 5. LÉPÉS



A **T** időzítő gombbal állítsa be a kívánt időtartamot, majd nyomja meg a ki/be kapcsoló gombot a lámpa bekapcsolásához.

Kérem vegye figyelembe, hogy úgy tűnik mintha paneljeinek egyes LED-jei nem működnének, ez azért van, mert a közeli infravörös fény spektrum láthatatlan a szemnek.

## 6. LÉPÉS



A kezelés végén a fények automatikusan kikapcsolnak. A készülék hátoldalán kérem nyomja meg a ki / bekapcsoló gombot. Majd húzza ki a tápkábelt a konnektorból.

## A PANEL ALKALMAZÁSÁHOZ FONTOS TUDNIVALÓK

Teljesen meztelenül használja a készüléket, a paneltől 10 -30 cm távolságban alkalmanként 10 – 20 percig, mindig **csukott szemmel**.

**SOHA NE NÉZZEN KÖZVETLEN A VÖRÖS FÉNYBE!**

Védőszemüveget mindig viseljen, amennyiben szeme érzékeny, vagy este használja a fényt.

Kétség esetén beszélje meg kezelőorvosával a védőszemüveg használatát.

Az ajánlott használat a heti 4-6 alkalom. Heti egy napot hagyjunk ki.

**A fénytől való rövidebb távolság esetén kevesebb időre van szükség az megvilágításhoz, ha távolabb áll hosszabb ideig használja a készüléket.**

**Ideálisan 15 perc 20-30 cm-ről. Kellemetlen érzet esetén test bármely részén, 10 – 15 cm-ről használja a fényt 10 percre. Amennyiben melegnek érzi a lámpát, álljon messzebb tőle! Ha irritálja a bőrét azonnal kapcsolja le a lámpát, és a legközelebbi használatkor tartson nagyobb távolságot a készüléktől.**

A paneltől való távolság mindig az egyén fényérzékenységtől függ. Ezt Önnek kell kitalálnia milyen távolságból, mennyi ideig kellemes a fényt megadott ajánlások alapján használnia a paneljét.

Tanácsos a szervezetünk lassú hozzászoktatása a vörös fényhez. Ami azt jelenti, hogy a megajánlott legnagyobb távolságról kezdjük a kezelést körülbelül 5 percre az első pár napban. Majd picit növeljük a távolságot pár naponként, míg a fent említett távolságokkal elérjük a 15-20 perces kezeléseket.

Mikor már hozzászokott a szervezetünk a vörös fényhez, akkor menjünk lassan picit közelebb a lámpához.

Az ideális távolság, egyéni érzékenységet figyelembe véve 15 perc 20 cm-ről.

**Amennyiben túl melegnek érzi a lámpát álljon távolabb!**



Kellemetlen testi érzetek megvilágítására szeretné használni a lámpát, a minimális megajánlott távolságig lehet közel menni, azaz 10 cm-ről ideálisan 5-10 percig.

Minél közelebb megy a lámpához, egyenes arányban csökkentse a alkalmazási időt, mert a lámpa teljesítménysűrűsége annál nagyobb, jóval erősebb fényhatás éri!

Naponta maximum 30 perc vörös fény érheti a testet, ezt is el kell osztani 2-3 kezelésre. Tehát 2×15 percre, vagy 3×10 percre. Illetve a két kezelés közt ajánljuk 6 óra teljen el!

Soha NE használja egy alkalommal 20 percnél hosszabb ideig a panelt!

Egyes gyógyszerek fényérzékenységet okoznak. Amennyiben allergiás reakciót tapasztal vagy túlérzékenységet a megvilágítást azonnal le kell állítani.

Ne használja a készüléket, ha fáradt, vagy alkoholt fogyasztott, illetve, ha fennáll az elalvás veszélye!

**A TÚL HOSSZÚ IDEIG TARTÓ MEGVILÁGÍTÁS ESETLEG A SEJTEK MEGTERHELÉSÉHEZ VEZETHET. MINDIG TARTSA BE A KEZELÉSI ÚTMUTATÓBAN AJÁNLOTTAKAT.**

**AMENNYIBEN FÁRADTNAK ÉRZI MAGÁT VÖRÖS FÉNYEZÉS UTÁN AKKOR TÚL SOK VÖRÖS FÉNY ÉRTE SZERVEZETÉT. (AKÁRCSAK A TÚLZOTT NAPOZÁS) KÉREM ILYEN ESETBEN NE HASZNÁLJA PÁR NAPIG A PANELT! MAJD CSÖKKENTSEN A KEZELÉSI IDŐN ÉS NÖVELJE A KEZELÉSI TÁVOLSÁGOT!**

Gyermekek 3 év alatt és idős emberek felügyelet nélkül nem használhatják a készüléket!

Kérem őrizze meg a termék dobozát, mert csak az eredeti dobozban, fogadjuk el termék visszaküldését meghibásodás esetén!

A már nem szükséges csomagolóanyagot kérem mindig az előírásoknak megfelelően kezelje.

**FONTOS FIGYELMEZTETÉS**

A vörös fény terápia egy csodálatos dolog - de nem mindenkinek való. Néhány ok, amiért a PBM nem biztos, hogy az Ön számára megfelelő:

Olyan gyógyszert szed, amely fényérzékennyé teszi.

Migrénje vagy rohamai vannak, amelyeket erős fény vált ki.

Ön bipoláris zavarban szenved, amelyet bizonyos esetekben köztudottan befolyásol a fényhatás.

Ön terhes.

Három éves kor alatt nem használható!

Nem használhatják magatehetetlen, idős emberek, gyermekek felügyelet nélkül!

Javasolt ez esetekben az előzetes orvosi konzultáció!

Ne használja a készüléket, alkohol, kábítószer, nyugtató befolyása alatt.

Ne használja nyílt seben, ismeretlen eredetű bőrbetegség esetén.

Az vörös fénynek van néhány fantasztikus előnye és hatása, de nem mindenkinek jó.

## VIGYÁZAT

Ne használja a lámpát víz közelében.

Ha víz éri a készüléket NE használja!

Ne nézzen közvetlenül a fénybe.

Használjon védőszemüveget a készülék használata közben.

Mindig húzza ki a hálózati kábelt, ha nem használja, ha a készüléket tisztítja, vagy meghibásodás, füst vagy égett szag esetén.

A dugó kihúzásakor a dugót húzza ki - ne a kábelt!

Ne használja a terméket, ha a kábel vagy a dugó sérült. Védje a kábelt a forró tárgyaktól.

Bekapcsolt állapotban ne hagyja felügyelet nélkül a készüléket.

Ne használja a terméket, ha a kábel vagy a dugó sérült.

Védje a kábelt a forró tárgyaktól.

## RENDELTETÉSSZERŰ HASZNÁLAT

A készülék kizárólag megvilágításra szolgál.

Minden más felhasználás nem tekinthető megfelelőnek.

A készülék nem alkalmazható fizikailag korlátozott személyek (beleértve a gyermekeket is) a biztonságukért felelős személyek nélkül!

A csomagolóanyagot gyermekek számára elérhetetlen helyen tartsa (fulladásveszély).

A készüléket bekapcsolt állapotban nem szabad letakarni vagy csomagolásba csomagolni.

Soha ne használja a készüléket víz közelében.

Ne használja a készüléket, ha az a földre esett, vagy extrém páratartalomnak volt kitéve, vagy

bármilyen más módon megsérült.

A készüléket nem szabad vízbe vagy más folyadékba meríteni, és semmilyen folyadék nem kerülhet be a készülékbe.

A készüléket működés közben ne hagyja felügyelet nélkül.

Azonnal kapcsolja ki a készüléket, ha az meghibásodott, vagy ha a tápkábel megsérült.

Ne változtasson meg semmit a készüléken a gyártó engedélye nélkül.

Fennáll a sérülés, áramütés, tűz vagy a készülék károsodásának veszélye.

## MIKOR NEM SZABAD HASZNÁLNI A KÉSZÜLÉKET?

Akut gyulladásoos folyamatok esetén NE használja a fényt!

Cégünk egyáltalán nem ajánlja gyulladásoos folyamatoknál a vörös fény alkalmazását, mivel a lámpa hőt bocsát ki, ami felerősítheti a gyulladásoos tüneteket.

Terhes nők esetében alkalmazása csak az orvossal való konzultációt követően végezhető.

Gyermekeket csak felnőtt felügyelete mellett és az orvossal való konzultációt követően szabad megvilágítani.

Nem alkalmazható magatehetetlen személyeken, 3 év alatti gyermekeken.

Nem alkalmazható hőre érzéketlen személyeken, bőrbetegségben szenvedőknek, fájdalomcsillapítók, alkohol vagy kábítószereszedése után.

Bármilyen egészségügyi kétely esetén forduljon orvosához!

A gyermekek nem ismerik fel az elektromos eszközökkel kapcsolatos veszélyeket. Győződjön meg arról, hogy a készüléket ne használják felügyelet nélküli gyermekek.

## PANELEK KARBANTARTÁSA

Tisztítás és fertőtlenítés: A külső tisztításhoz csak puha, száraz ruhát használjon. Soha ne használjon súrolószeres tisztítószeret, és ne merítse vízbe vagy más folyadékba a készüléket.

## TÁROLÁS

A készüléket hűvös, száraz helyen, közvetlen fénytől és extrém hőtől védve kell tárolni.

## PANELEK SPECIFIKÁCIÓJA

Jakobsen**RED** Phoenix / Phoenix PLUS 120



**Méret:** 52 cm x 21 cm x 6,5cm

**LED szám:** 120 db 3W

**Teljesítménysűrűség:** 132 mw/cm<sup>2</sup> 15 cm távolságra

**Lencse sugárszög:** 30 fok

**Bemeneti feszültség:** 100-240V

### **Hullámhosszok:**

**vörös fény:** 630 nm, 660 nm **PLUS paneleknél + 670 nm**

**közeli infravörös fény:** 830 nm, 850 nm és a még ritka 810-es nanométer.

**EMF:** Rendkívül alacsony nullához közeli érték.

**Súly:** 3.6 kg

**Garancia:** 3 év

**Elégedettségi garancia:** 30 nap

**Élettartam:** 50.000 óra

## JakobsenRED Phoenix / Phoenix PLUS 180



**Méret:** 78cm x 21 cm x 6,5cm

**LED szám:** 180 db 3W

**Teljesítménysűrűség:** 132mw/cm<sup>2</sup> 15 cm távolságra

**Lencse sugárszög:** 30 fok

**Bemeneti feszültség:** 100-240V

### **Hullámhosszok:**

**vörös fény:** 630 nm, 660 nm PLUS paneleknél + 670 nm

**közeli infravörös fény:** 830 nm, 850 nm és a még ritka 810-es nanométer.

**EMF:** Rendkívül alacsony nullához közeli érték.

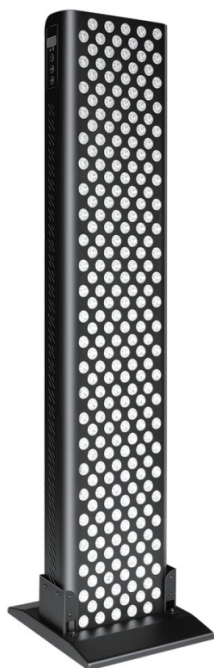
**Súly:** 6kg

**Garancia:** 3 év

**Elégedettségi garancia:** 30 nap

**Élettartam:** 50.000 óra

## JakobsenRED Phoenix /Phoenix PLUS 240



**Méret:** 99cm x 21 cm x 6,5cm

**LED szám:** 240db 3W

**Teljesítménysűrűség:** 132 mw/cm<sup>2</sup> 15 cm távolságra

**Lencse sugárszög:** 30 fok

**Bemeneti feszültség:** 100-240V

### **Hullámhosszok:**

**vörös fény:** 630 nm, 660 nm PLUS paneleknél + 670 nm

**közeli infravörös fény:** 830 nm, 850 nm és a még ritka 810-es nanométer.

**EMF:** Rendkívül alacsony nullához közeli érték.

**Súly:** 11kg

**Garancia:** 3 év

**Elégedettségi garancia:** 30 nap

**Élettartam:** 50.000 óra

**Ügyfélszolgálat**

Elkötelezettek vagyunk a legjobb ügyfélszolgálat biztosítására az optimális fény élmény érdekében.

Ezért, ha bármilyen kétség merül fel Önben a panel használatával kapcsolatban, kérem ne habozzon kapcsolatba lépni velem:

tel: 0670 572 5519

e-mail [info@vorosfeny.hu](mailto:info@vorosfeny.hu)

### **Vörös fény paneljeink wellness eszközök.**

A jelen termék klasszifikációja szerint általános világítási célú lámpatest, amely megfelel az EU vonatkozó termékbiztonsági előírásainak, így a 2014/35/EU LVD irányelv, a 2014/30/EU EMC irányelv és a 2011/65 EU RoHS irányelv, valamint az ezeket átültető hazai jogszabályok elvárásainak, valamint a vonatkozó harmonizált szabványok követelményeinek. A terméket a gyártó nem orvostechnikai eszköznek szánta, nem akként gyártotta, így betegségek, sérülések, patológias állapotok diagnosztizálására, kezelésére, enyhítésére, ellensúlyozására nem alkalmas.

*Feltöltve: 2024. január 19.*